


Tennis	Rainer Dörr	Tel. 2999556
Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als aber auch auf die Spielstärken geachtet.		
Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin Nicole Nürge , Tel.: 46083		
Tischtennis	Lennart Winkler	0177-5329696
Nadelberghalle		
Montag		
20.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler
Mittwoch		
17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend	Michaeli, Brinkop
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler
Freitag		
17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend	Michaeli, Brinkop
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler
Turnen/Gymnastik		
		Christiane Prahst
		Tel. 933920
Montag		
Bruchhagenhalle-Kraftraum		
10.00 - 11.00 Uhr	Kraft-und Fitnesstraining	Potempa
Bruchhagenhalle		
19.00 - 20.15 Uhr	Fitness-Gymnastik	Büchler-Jucks
20.15 - 22.00 Uhr	Gym.+Sportspiele/Männer	Schneider
Nadelberg-Gymnastikraum		
18.45 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic	Cewe
Dienstag		
Sporthalle OBS III		
17.00 - 18.00 Uhr	Fitnessplus	Prahst
18.00 - 19.00 Uhr	Fitness, Erw./m.,w.	Prahst
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w.	Hanske
20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels
Nadelberg-Gymnastikraum		
15.30 - 16.30 Uhr	Osteoporose-Prävention	Andrä
16.30 - 17.30 Uhr	Rehasp.,Arthrose/Gelenkers.	Andrä
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastik, "Tu du dir gut"	Andrä
Mittwoch		
Bruchhagenhalle		
19.30 - 20.30 Uhr	Body-Workout	Cewe
Nadelberg-Gymnastikraum		
16.00 - 17.00 Uhr	Fitness-Gymnastik	Prahst
18.30 - 20.00 Uhr	Yoga und Pilates	Lauenstein
Donnerstag		
Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)		
19.00 - 20.00 Uhr	Bauch-Beine-Po, ab 23.02.	Wöbbecke-Garm
Bruchhagenhalle-Kraftraum		
09.00 - 10.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
10.00 - 11.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51		
14.30 - 15.30 Uhr	Gehirnjogging, Fortgeschr.	Dahms
Nadelberghalle		
19.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik, Herren	Mosig

VfL-Geschäftsstelle:	Angebote, die mit dem "Pluspunkt-Gesundheit" ausgezeichnet wurden.
Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle	
Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr	
Donnerstag 15:00-19:00 Uhr	
Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76	
mail: info@vfl-westercele.de	

Internet: www.vfl-westercele.de

Triathlon / Radsport			
Trainingszeiten und weitere Details bitte bei Thorsten Lübke (mob. 0151-15861802) erfragen.			
Volleyball		Kersten Kraft	Tel. 9807488
Montag			
Nadelberghalle			
18.45 - 20.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll	
Dienstag			
Nadelberghalle			
20.15 - 22.00 Uhr	2. Damen ?	N. Kroll	
Sporthalle Altenhagen			
20.30 - 22.00 Uhr	Herren	F. Erdmann	
Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski	
Sporthalle der Paul-Klee-Schule			
18.00 - 19.30 Uhr	3. Damen (A-Jgd.)	T. Zeitmann	
Donnerstag			
Sporthalle Altenhagen			
20.30 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski	
20.30 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll	
20.30 - 22.00 Uhr	Herren	F. Erdmann	
Freitag			
Sporthalle OBS III			
19.00 - 20.30 Uhr	Hobby I (SixPack)	R. May	
20.30 - 22.00 Uhr	Hobby II (SetUp)	K. Kraft	
Freizeit-Volleyballgruppen anderer Sparten			
Dienstag			
Nadelberghalle			
18.30 - 20.00 Uhr	Erw./Paare (Handball)	Breidenbach	
Sporthalle OBS III			
20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels	
Walking		Renate+Rolf Naujok	Tel. 81783
Dienstag			
Treffpunkt an der Dammaschwiese			
18.00 - 19.30 Uhr	Abendwalken an der Aller	Naujok	
Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle			
09.00 - 10.30 Uhr	Stickwalking®+Nordic-W.	Naujok	
Samstag			
Treffpunkt: Bennebsteler Str./Hörstenweg			
14.00 - 15.45 Uhr	Nordic-Walking	Apelt	
Yoga			
Sporthalle der Paul-Klee-Schule			
(Wittestraße, Eingang vom Parkplatz aus !)			
Montag			
18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 12x	Anke Schöne	
ab 9.1.2017			
Mittwoch			
18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 12x	Anke Schöne	
ab 11.1.2017			
Kinder/Jugendliche	6,50 € pro Monat		
Erwachsene	12,- € pro Monat		
Familien	22,- € pro Monat		
passive Mitgliedschaft	5,- € pro Monat		
Probetraining ist 3x kostenlos möglich			
Aufschlag für Kurzmitgliedschaft: 50 % des regulären Beitrags			
Kündigung der Mitgliedschaft: mit 2-monatiger Frist zum Jahresende			

Sportangebot des VfL Westercelle			
Stand: 31.05.2017			
Badminton		Udo Schwark	Tel. 95 00 63
Dienstag, Bruchhagenhalle			
18.00 - 20.00 Uhr	Kinder +Jugend U13-U1	Schwark	
20.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene/Einsteiger	Schwark	
Freitag, Bruchhagenhalle			
18.15 - 20.00 Uhr	Kinder +Jugend U13 - U	Schwark	
20.00 - 22.00 Uhr	Erw. Hobby/Freizeit	Möller	
Basketball			
Montag, Sporthalle der Blumläger Schule			
17.20 - 18.30 Uhr	Basketball, 6 – 8 J.	Behre	
Mittwoch, Bruchhagenhalle			
20.30 - 22.00 Uhr	Freizeitgruppe, Erw. m./m	Behre	
Freitag, Sporthalle der Paul-Klee-Schule			
17.30 - 19.00 Uhr	Basketball, 8 – 10 J.	Behre	
Bogensport		Meik Wandelt	0157-55901508
		Heike Kroll	0151-70131009
Sporthalle Neustädter Schule			
Samstag			
15.00 - 22.00 Uhr	freies Training	Schmidt	
Sonntag			
09.00 - 14.00 Uhr	freies Training	Schmidt	
Fußball		Christopher Menge	Tel. 0172-9325800
Montag			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
16.15- 17.15 Uhr	U7	Zabiegay, Aurin	
16.30- 17.30 Uhr	U5	Weiß	
16.30- 17.30 Uhr	U6	Weiß	
17.00- 18.30 Uhr	U13 II	Alfken,L.Siegesmund,Pautsch	
17.00- 18.30 Uhr	U13 III	nn	
17.00- 18.30 Uhr	U8 I	Krüger, Papendieck	
17.00- 18.30 Uhr	U8 II	Wittenberg, J. Haeber	
17.15- 18.45 Uhr	U11 II	Alatas, Erdin	
17.30- 19.00 Uhr	U11 I	Naujok, Trautmann, Haase	
17.30- 19.00 Uhr	U16	Fiedler, Bähr	
18.00- 19.30 Uhr	U17 II	D. Licht, A. Licht	
18.00- 19.30 Uhr	A-Mädchen	Heindorff	
Sportplatz 77er-Str.			
17.30- 19.00 Uhr	U14 II	Schuhr, S. Haeber	
18.00- 20.00 Uhr	U17 I	de Waardt, Lindner	
Dienstag			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
16.15- 17.45 Uhr	U9 II	Armstrong, Tatu, Freier	
16.30- 18.00 Uhr	U9 I	Brinkmann,Gierendt,Herrmann	
17.00- 18.30 Uhr	U10	T. Sieme, Döring, Klose	
18.00- 19.15 Uhr	U13 I	Sommer, Petrick	
18.00- 20.00 Uhr	U17 I	de Waardt, Lindner	
19.00- 20.30 Uhr	1.Herren	Vollmer, Güllert, Persuhn	
19.00- 20.30 Uhr	2.Herren	Kath	
19.00- 20.30 Uhr	U19	Freier, Zorn	
Sportplatz 77er-Str.			
17.00- 18.30 Uhr	U14 I	J. Sieme, Körtge	
17.30- 19.00 Uhr	U15	M.Siegesmund, Stellmach	
18.30- 20.00 Uhr	U18	Busse	

Fußball / Fortsetzung			
Mittwoch			
Sportplatz 77er-Str.			
17.00- 18.30	Uhr	U14 I	J. Sieme, Körtge
17.15- 18.45	Uhr	U12 I	Tjaden, Hoppenstedt
18.30- 20.00	Uhr	U18	Busse
Sportplatz Saarfeld			
17.30- 19.00	Uhr	U16	Fiedler, Bähr
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
16.30- 17.30	Uhr	U5	Weiß
16.30- 17.30	Uhr	U6	Weiß
17.00- 18.30	Uhr	C-Mädchen	Schröder, Stremmel, Cappelluzzo
17.00- 18.30	Uhr	U13 II	Alfken, L. Siegesmund, Pautsch
17.00- 18.30	Uhr	U13 III	nn
17.15- 18.45	Uhr	U12 II	Gebhardt, Hein, Waldhecker
17.30- 19.00	Uhr	U11 I	Naujok, Trautmann, Haase
17.30- 19.00	Uhr	U14 II	Schuh, S. Haeber
18.00- 19.30	Uhr	A-Mädchen	Heindorff
19.00- 20.30	Uhr	Ü32	Hübner, Friedrich
19.00- 20.30	Uhr	Ü40	Köster, Breithaupt
19.00- 20.30	Uhr	Ü50	Brundiers
19.30- 21.00	Uhr	3.Herren	Freier, Zorn
Donnerstag			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
16.15- 17.15	Uhr	U7	Zabiegay, Aurin
16.15- 17.45	Uhr	U9 II	Armstrong, Tatu, Freier
16.30- 18.00	Uhr	U9 I	Brinkmann, Gierendt, Herrmann
17.00- 18.30	Uhr	U8 I	Krüger, Papendieck
17.00- 18.30	Uhr	U8 II	Wittenberg, J. Haeber
17.00- 18.30	Uhr	U10	T. Sieme, Döring, Klose
17.15- 18.45	Uhr	U11 II	Alatas, Erdin
17.30- 19.00	Uhr	U15	M. Siegesmund, Stellmach
18.00- 19.15	Uhr	U13 I	Sommer, Petrick
18.00- 19.30	Uhr	U17 II	D. Licht, A. Licht
18.00- 20.00	Uhr	U17 I	de Waardt, Lindner
19.00- 20.30	Uhr	U19	Freier, Zorn
Sportplatz 77er-Str.			
17.00- 18.30	Uhr	U14 I	J. Sieme, Körtge
18.30- 20.00	Uhr	U18	Busse
Freitag			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
15.30- 17.00	Uhr	U12 I	Tjaden, Hoppenstedt
16.30- 18.00	Uhr	C-Mädchen	Schröder, Stremmel, Cappelluzzo
17.00- 18.30	Uhr	U16	Fiedler, Bähr
17.30- 19.00	Uhr	U14 II	Schuh, S. Haeber
19.00- 20.30	Uhr	1.Herren	Vollmer, Güllert, Persuhn
19.00- 20.30	Uhr	2.Herren	Kath
19.30- 21.00	Uhr	3.Herren	Freier, Zorn
Sportplatz 77er-Str.			
16.30- 18.00	Uhr	U15	M. Siegesmund, Stellmach
Sportplatz HBG			
17.15- 18.45	Uhr	U12 II	Gebhardt, Hein, Waldhecker
Handball			
Michael Dümeland		Tel. 3 60 31 39	
Montag, Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00	Uhr	2. Herren	Rauterberg
20.00 - 22.00	Uhr	A/B-Jugend, männl.	Gallathe
Dienstag, Nadelberghalle			
17.30 - 18.45	Uhr	D-Jugend, männl.	Schnoor
Sporthalle Hölty			
17.00 - 18.30	Uhr	B-Jugend, männl.	Laukart
Sporthalle Immelmann-Kaserne			
16.30 - 19.00	Uhr	weibl. D1+2	Schultz

Handball / Fortsetzung			
Mittwoch, Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland, Tiede
Donnerstag, Nadelberghalle			
16.00 - 17.30	Uhr	"Minis", m/w	I. Weyeneth, Pukaß
17.30 - 19.00	Uhr	E-Jugend, männl.	Deutsch
Bruchhagenhalle			
16.00 - 18.00	Uhr	D2-Jugend, männl.	Lissner
Sporthalle Lönsweg BBS I			
17.00 - 18.30	Uhr	B-Jugend, männl.	Laukart
Freitag, Sporthalle Lönsweg BBS I			
18.30 - 20.00	Uhr	mD1/mE teilw.	Schnoor/Deutsch
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland/Tiede
Jazzdance		Sonja Seidler	Tel. 05084-987559
Montag, Sporthalle OBS III			
16.00 - 17.30	Uhr	HäppiFeet (6-9 J.)	Seidler
17.30 - 19.30	Uhr	Dreamteam	Seidler
19.30 - 22.00	Uhr	Vitesse	Seidler
Mittwoch, Sporthalle OBS III			
15.30 - 17.30	Uhr	HäppiFeet (6-9 J.)	Seidler
17.30 - 19.30	Uhr	Vidi Vici (11-15 J.)	Seidler
19.30 - 21.30	Uhr	Dreamteam	Seidler
Donnerstag			
Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)			
18.00 - 19.00	Uhr	Zumba-Kurs, 10x ab 04.05.	Mengershausen
Freitag, Sporthalle OBS III			
15.00 - 17.00	Uhr	VidiVici + HäppiFeet	Seidler
17.00 - 19.00	Uhr	Vitesse	Seidler
Nadelberg-Gymnastikraum			
15.30 - 17.00	Uhr	Tanzflöhe (4-6-J.)	Lakin
Samstag, Sporthalle OBS III			
10.00 - 12.00	Uhr	VidiVici (11-15 J.)	Seidler
12.00 - 14.00	Uhr	Dreamteam	Seidler
Bruchhagenhalle			
12.00 - 14.00	Uhr	Vitesse	Seidler
14.00 - 16.00	Uhr	Dreamteam	Seidler
Judo		Jürgen Bartels	Tel. 8 39 57
Nadelberg-Gymnastikraum			
Freitag			
17.00 - 18.45	Uhr	Kinder/Jugend (ab 7 J.)	J. Bartels
Ju-Jutsu		R. Schneider-Nieskens	Tel. 97 70 58
Nadelberg-Gymnastikraum			
Montag			
17.00 - 18.30	Uhr	Kinder ab 6 Jahre	Binneböse,Volf
Dienstag			
18.30 - 20.00	Uhr	Jugend ab 10 J.	Rupnow, Sell
20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene ab 16 J.	Binneböse,Rupnow,Sell
Mittwoch			
20.00 - 21.30	Uhr	Anfänger ab 16 J.	Behrends
Donnerstag			
17.00 - 19.00	Uhr	Wettkampfraining	Behrends, Sell, Volf
Freitag			
19.00 - 20.30	Uhr	Jugendtr. / Wettkampfr.	Rupnow, Sell, Volf
20.30 - 22.00	Uhr	Erwachsene	Binneböse,Rupnow,Sell
Sonntag			
13.30 - 15.30	Uhr	Wettkampfraining	Sell, Volf

Kinderturnen		Christa Schütze	0151-68128946
Montag			
Nadelberghalle			
15.30 - 16.30	Uhr	1 - 4 Jahre	Mohs
16.30 - 17.45	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Mohs, J.Dammeyer
Bruchhagenhalle			
16.15 - 17.15	Uhr	Eltern-Kind-T., 1 - 3 J.	P. Dammeyer
Mittwoch			
Bruchhagenhalle			
16.05 - 17.05	Uhr	1 - 3 Jahre	Both
17.05 - 18.05	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Both, Bergmann
Donnerstag			
Sporthalle OBS III			
15.45 - 17.00	Uhr	"Bewegung-Fantasie-Spaß"	Schülzke
		4 - 6 Jahre, ohne Eltern	
17.00 - 18.15	Uhr	"Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre	Laukart
Freitag, Bruchhagenhalle			
18.00 - 20.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post
Leichtathletik		Gerhard Thies	Tel. 8 54 00
Montag / Sportplatz W.-Hasselmann-Str.			
16.30 - 18.00	Uhr	Kinder	Thies, Zengerle
18.00 - 19.30	Uhr	Sportabzeichentraining	Thies
Bruchhagenhalle-Kraftraum			
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	Tiede
Mittwoch / Bruchhagenhalle-Kraftraum			
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	Tiede
Donnerstag / Sportplatz W.-Hasselmann-Str.			
17.30 - 19.00	Uhr	Kinder	Thies
Donnerstag / Otto-Schade-Stadion			
18.00 - 20.00	Uhr	Jugend	Thies, Zengerle
Schwimmen		Angela Niebuhr	Tel. 2 05 07 72
Montag / Hallenbad, 77er Strasse			
16.00 - 17.00	Uhr	Nachwuchs	
Dienstag / Hallenbad, 77er Strasse			
16.00 - 17.00	Uhr	Bronze	
Mittwoch / Hallenbad, 77er Strasse			
17.00 - 18.00	Uhr	Seepferdchen 1, ab 5 J.	
17.30 - 18.15	Uhr	Bronze 1	
17.30 - 18.15	Uhr	Bronze 2	
17.30 - 18.30	Uhr	Nachwuchs	
18.00 - 19.00	Uhr	Seepferdchen 2, ab 5 J.	
18.15 - 19.00	Uhr	Silber 1	
18.15 - 19.00	Uhr	Silber 2	
19.00 - 20.00	Uhr	Quereinsteiger/13 Kurseinheiten	
Freitag / Hallenbad, 77er Strasse			
17.00 - 18.00	Uhr	Silber	
Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 3x-jährlich.			
Mittwoch / Hallenbad, 77er Strasse			
18.50 - 19.50	Uhr	Wassergymnastik	Liebich
Tanzen		Bernd Pukaß	Tel. 2 99 09 60
GS Bruchhagen, Pausenhalle			
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat			
18.30 - 20.00	Uhr	geselliges Tanzen	Koch
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat			
19.30 - 21.30	Uhr	geselliges Tanzen	Koch
Donnerstag			
19.00 - 20:00	Uhr	Standard und Latein	Lenz
20.00 - 21:30	Uhr	Standard und Latein	Pukaß
Freitag			
19.30 - 21:00	Uhr	American Line Dance	Born