


Tennis	Rainer Dörr	Tel. 2999556
Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als aber auch auf die Spielstärken geachtet.		
Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin Nicole Nürge , Tel.: 46083		

Tischtennis	Marco Stoll	0176-4208 3388
--------------------	--------------------	-----------------------

Nadelberghalle		
Montag		
19.15 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler
Mittwoch		
17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend	Michaeli, Brinkop
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler
Freitag		
17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend	Michaeli, Brinkop
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler

Turnen/Gymnastik	Yvonne Mohs	Tel. 4839080
-------------------------	--------------------	---------------------

Montag		
Bruchhagenhalle-Kraftraum		
10.00 - 11.00 Uhr	Kraft-und Fitnessstraining	Potempa
Bruchhagenhalle		
19.00 - 20.15 Uhr	Fitness-Gymnastik	Büchler-Jucks
20.15 - 22.00 Uhr	Gym.+Sportspiele/Männer	Schneider
Nadelberg-Gymnastikraum		
18.45 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic	J. Alfken
Dienstag		
Sporthalle OBS III		
17.00 - 18.00 Uhr	Fitnessplus	Prahst
18.00 - 19.00 Uhr	Fitness, Erw./m.,w.	Prahst
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w.	Hanske
20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels
Nadelberg-Gymnastikraum		
15.30 - 16.30 Uhr	Osteoporose-Prävention	Andrä
16.30 - 17.30 Uhr	Rehasp.,Arthrose/Gelenkers.	Andrä
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastik, "Tu du dir gut"	Andrä
Mittwoch		
Bruchhagenhalle		
19.30 - 20.30 Uhr	Body-Workout	Cewe
Nadelberg-Gymnastikraum		
16.00 - 17.00 Uhr	Fitness-Gymnastik	Prahst
18.30 - 20.00 Uhr	Yoga und Pilates	Lauenstein
Donnerstag		
Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)		
19.00 - 20.00 Uhr	Bauch-Beine-Po, ab 18.01.2018	Wöbbecke-Garm
Bruchhagenhalle-Kraftraum		
09.00 - 10.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
10.00 - 11.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51		
14.30 - 15.30 Uhr	Gehirnjogging	Dahms
Nadelberghalle		
19.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik, Herren	Mosig

VfL-Geschäftsstelle:	Angebote, die mit dem  "Pluspunkt-Gesundheit" ausgezeichnet wurden.
Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle	
Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr	
Donnerstag 15:00-19:00 Uhr	
Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76	
mail: info@vfl-westercelle.de	

Internet: www.vfl-westercelle.de

Triathlon / Radsport		
Samstag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Festwiese gegenüber d.Tennishallen		
10.30 Uhr	Lauftraining (Läufe in teils hügeligem Gelände!)	
Sonntag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Buchholzberg 29		
10.30 Uhr	Radtraining (MTB-Crossradtraining auf Wald- und Radwanderwegen,Straßenradtraining n. Absprache u. Wetterlage)	
Weitere Trainingszeiten und Details bitte bei Thorsten Lübke (mob. 0151-15861802 oder triathlon@vfl-westercelle.de) erfragen.		

Volleyball	Kersten Kraft	Tel. 9807488
-------------------	----------------------	---------------------

Dienstag		
Nadelberghalle		
20.15 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
Sporthalle Altenhagen		
20.00 - 22.00 Uhr	Herren	U.Ripken
Sporthalle Lönsweg BBS I		
20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski
Sporthalle der Paul-Klee-Schule		
18.00 - 19.30 Uhr	3. Damen	T. Zeitmann
Donnerstag		
Sporthalle Altenhagen		
20.30 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski
20.30 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
20.30 - 22.00 Uhr	Herren	U.Ripken
Freitag		
Sporthalle OBS III		
19.00 - 20.30 Uhr	Hobby I (SixPack)	R. May
20.30 - 22.00 Uhr	Hobby II (SetUp)	K. Kraft

Freizeit-Volleyballgruppen anderer Sparten		
---	--	--

Dienstag		
Nadelberghalle		
18.45 - 20.15 Uhr	Erw./Paare (Handball)	Breidenbach
Sporthalle OBS III		
20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels

Walking	Renate+Rolf Naujok	Tel. 81783
----------------	---------------------------	-------------------

Dienstag		
Treffpunkt an der Bruchhagenhalle		
18.00 - 19.30 Uhr	Abendwalken	Naujok 
Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle		
09.00 - 10.30 Uhr	Stickwalking®+Nordic-W.	Naujok 
Samstag		
Treffpunkt: Bennebsteler Str./Hörstenweg		
14.00 - 15.45 Uhr	Nordic-Walking	Apelt

Yoga		
-------------	--	--

Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, Eingang vom Parkplatz aus !)		
Montag		
18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 15.01.2018	Anke Schöne
Mittwoch		
18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 17.01.2018	Anke Schöne

Kinder/Jugendliche	6,50 € pro Monat
Erwachsene	12,- € pro Monat
Familien	22,- € pro Monat
passive Mitgliedschaft	5,- € pro Monat
Probetraining ist 3x kostenlos möglich	
Aufschlag für Kurzmitgliedschaft: 50 % des regulären Beitrags	
Kündigung der Mitgliedschaft: mit 2-monatiger Frist zum Jahresende	

Sportangebot des VfL Westercelle

Winter 2017/18

Stand: 05.01.2018

Badminton	Udo Schwark	Tel. 95 00 63
------------------	--------------------	----------------------

Dienstag, Bruchhagenhalle		
18.00 - 20.00 Uhr	Kinder +Jugend U13-U1	Schwark
20.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene/Einsteiger	Schwark
Freitag, Bruchhagenhalle		
18.00 - 20.00 Uhr	Kinder +Jugend U13 - U	Schwark
20.00 - 22.00 Uhr	Erw. Hobby/Freizeit	Möller

Basketball	Khai Nhon Behre	0151-2424211
-------------------	------------------------	---------------------

Montag, Sporthalle der Blumläger Schule		
17.20 - 18.30 Uhr	Basketball, 6 – 8 J.	Behre
Mittwoch, Bruchhagenhalle		
20.30 - 22.00 Uhr	Freizeitgruppe, Erw. m./M	Behre
Freitag, Sporthalle der Paul-Klee-Schule		
17.30 - 19.00 Uhr	Basketball, 8 – 10 J.	Behre

Bogensport	Meik Wandelt	0157-55901508
	Heike Kroll	0151-70131009

Sporthalle Neustädter Schule		
Samstag		
15.00 - 22.00 Uhr	freies Training	Schmidt
Sonntag		
09.00 - 14.00 Uhr	freies Training	Schmidt

Fußball	Christopher Menge	Tel. 0172-9325800
----------------	--------------------------	--------------------------

Montag		
Bruchhagenhalle		
16.10 - 17.30 Uhr	U8	Moraitis/Zabiegay/Aurin
17.30 - 19:00 Uhr	U11	Sieme/Godau
Sporthalle Waldweg		
16.00 - 17.30 Uhr	U5/U6	Weiß
Sporthalle Carstensstraße		
17.45 - 19.00 Uhr	U15 I	Sieme/Dermech
Nadelberghalle		
18.00 - 19.15 Uhr	U12 II	Dzwoniarek/Alatas
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.		
18:00 - 19:45 Uhr	U17 I	Fiedler/Bähr
18:00 - 19:30 Uhr	A-Mädchen	Heindorff
Sportplatz 77er-Str.		
19:00 - 20:30 Uhr	U19 I	Busse/Gibbah
Dienstag		
Bruchhagenhalle		
16.15 - 17.15 Uhr	U10 II	Freier
17.15 - 18.15 Uhr	U9 I	Papendieck/Wittenberg
Nadelberghalle		
16.30 - 17.30 Uhr	U10 I	Hermann
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.		
17:30 - 19:00 Uhr	U17 I	Fiedler/Bähr
18:00 - 20:00 Uhr	U19 II	Siegesmund/Stellmach
19:00 - 21:00 Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30 Uhr	2. Herren	Münstermann/Elbers
19:00 - 20:30 Uhr	U19 III	Freier/Zorn

Fußball / Fortsetzung			
Dienstag, Fortsetzung			
Burghalle III			
16.30 - 17.30	Uhr	U9 II	Krüger
Mittwoch			
Sportplatz 77er-Str.			
19:00 - 20:30	Uhr	U19 I	Busse/Gibbah
Nadelberghalle			
15.45 - 17.00	Uhr	U13 I	Tjaden/Wagner
Bruchhagenhalle			
18.15 - 19.30	Uhr	U14 I	Petrick/Lindner
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
17:30 - 19:00	Uhr	A-Mädchen	Heindorff/Schröder/Stremmel
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Hadler/Thalau
19:00 - 20:45	Uhr	3. Herren	Freier/Licht
19:00 - 20:30	Uhr	Ü50	Brundiers
19:30 - 21:00	Uhr	Ü32/40	Nieber/Köster/Breithaupt
Donnerstag			
Bruchhagenhalle			
19:30 - 20:30	Uhr	U14 II	
Sportplatz 77er-Str.			
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Hadler/Thalau
19:00 - 20:30	Uhr	U19 I	Busse/Gibbah
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
18:00 - 20:00	Uhr	U19 II	Siegesmund/Stellmach
19:00 - 20:30	Uhr	U19 III	Freier/Zorn
19:00 - 21:00	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
Freitag			
Sporthalle Carstensstraße			
15.30 - 17.00	Uhr	U7	Birkel/Krebs
17.00 - 18.15	Uhr	C-Mädchen	Schröder/Stemmel/Heumann
18.15 - 19.30	Uhr	U13 II	Gebhardt/Hein
19.30 - 20.30	Uhr	U15 II	Schuhr
Nadelberghalle			
15.30 - 17.00	Uhr	U12 I	Trautmann/Schulze
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
17:30 - 19:00	Uhr	U17 I	Fiedler/Bähr
19:00 - 21:00	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30	Uhr	2. Herren	Münstermann/Elbers
19:00 - 20:45	Uhr	3. Herren	Freier/Licht
Handball			
		Michael Dümeland	Tel. 3 60 31 39
Montag			
Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00	Uhr	2. Herren	Rauterberg
HBG-Halle			
18.30 - 20.30	Uhr	B-Jugend, männl.	H.Laukart
Dienstag			
Nadelberghalle			
17.30 - 18.45	Uhr	D-Jugend, männl.	Schnoor
Mittwoch			
HBG-Halle			
17.30 - 18.30	Uhr	C-Jugend, weibl.	Schultz
Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland, Tiede
Donnerstag			
Nadelberghalle			
16.00 - 17.30	Uhr	"Minis", m/w	I. Weyeneth, Pukaß
17.30 - 19.00	Uhr	E-Jugend, männl.	Deutsch
Bruchhagenhalle			
16.00 - 18.00	Uhr	D2-Jugend, männl.	Lissner
Sporthalle Lönsweg BBS I			
17.00 - 18.30	Uhr	B-Jugend, männl.	H.Laukart

Handball / Fortsetzung			
Freitag			
Sporthalle Lönsweg BBS I			
18.30 - 20.00	Uhr	mC 1+2	Schnoor/Deutsch
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland/Tiede
HBG-Halle			
17.30 - 19.00	Uhr	C-Jugend, weibl.	Schultz
Jazzdance		Sonja Seidler	Tel. 05084-987559
Montag, Sporthalle OBS III			
16.00 - 17.30	Uhr	Vidi Vici (11-15 J.)	Seidler
17.30 - 19.30	Uhr	Dreamteam	Seidler
19.30 - 22.00	Uhr	Vitesse	Seidler
Mittwoch, Sporthalle OBS III			
16.00 - 17.00	Uhr	Solisten	Seidler
17.00 - 18.30	Uhr	HäppiFeet (6-9 J.)	Seidler
18.30 - 20.15	Uhr	Dreamteam	Seidler
20.15 - 21.30	Uhr	Erw. Einsteiger	Seidler
Donnerstag			
Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)			
18.00 - 19.00	Uhr	Zumba-Kurs	Mengershausen
Freitag, Sporthalle OBS III			
15.00 - 17.00	Uhr	VidiVici + HäppiFeet	Seidler
17.00 - 19.00	Uhr	Vitesse	Seidler
Nadelberg-Gymnastikraum			
15.00 - 16.00	Uhr	Tanzflöhe (4-6-J.)	Lakin
16.00 - 17.00	Uhr	Minis	Lakin
Samstag, Sporthalle OBS III			
09.00 - 11.00	Uhr	Ballett, jeden 2.Samstag	K.Krieger
10.00 - 12.00	Uhr	VidiVici (11-15 J.)	Seidler
12.00 - 14.00	Uhr	Dreamteam	Seidler
Bruchhagenhalle			
09.00 - 13.00	Uhr	Turniertraining nach Bedarf	Seidler
Judo		Jürgen Bartels	Tel. 8 39 57
Nadelberg-Gymnastikraum			
Freitag			
17.00 - 19.00	Uhr	Kinder/Jugend (ab 7 J.)	J. Bartels
Ju-Jutsu		R. Schneider-Nieskens	Tel. 97 70 58
Nadelberg-Gymnastikraum			
Montag			
17.00 - 18.30	Uhr	Kinder ab 6 Jahre	Binneböse,Lindner
Dienstag			
18.30 - 20.00	Uhr	Jugend ab 10 J.	Rupnow, Sell
20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene ab 16 J.	Binneböse,Rupnow
Mittwoch			
20.00 - 21.30	Uhr	Anfänger ab 16 J.	Schneider-Nieskens
Donnerstag			
17.00 - 19.00	Uhr	Wettkampftaining	Behrends, Sell, Volf
Freitag			
19.00 - 20.30	Uhr	Jugendtr. / Wettkampft.	Rupnow, Sell, Volf
20.30 - 22.00	Uhr	Erwachsene	Binneböse,Rupnow
Sonntag			
13.30 - 15.30	Uhr	Wettkampftaining	Sell, Volf

Kinderturnen		Christa Schütze	0151-68128946
Montag			
Nadelberghalle			
15.30 - 16.45	Uhr	1 - 4 Jahre	Y.+F. Mohs
16.45 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Mohs,Dammeyer
Mittwoch			
Bruchhagenhalle			
16.05 - 17.05	Uhr	1 - 3 Jahre	Both
17.05 - 18.05	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Both, Bergmann
Donnerstag			
Sporthalle OBS III			
15.45 - 17.00	Uhr	"Bewegung-Fantasie-Spaß"	Schütze, P.Laukart
		4 - 6 Jahre, ohne Eltern	
17.00 - 18.15	Uhr	"Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre	Schütze, P.Laukart
Freitag, Bruchhagenhalle			
18.00 - 20.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post
Sonntag, Bruchhagenhalle			
10.00 - 12.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post
Leichtathletik		Gerhard Thies	Tel. 8 54 00
Montag			
Burghalle II			
16.30 - 18.00	Uhr	Kinder ab 6 J.	über LAZ (Thiele)
Bruchhagenhalle-Kraftraum			
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	Tiede
Mittwoch			
Bruchhagenhalle-Kraftraum			
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	Tiede
Donnerstag			
Bruchhagenhalle			
18.00 - 19.30	Uhr	Jugend	über LAZ
Schwimmen		Angela Niebuhr	Tel. 2 05 07 72
Hallenbad, 77er Strasse			
Mittwoch			
17.00 - 18.00	Uhr	Seepferdchen 1, ab 5 J.	Niebuhr
17.30 - 18.15	Uhr	Bronze 1 und 2	Barthel
18.00 - 19.00	Uhr	Seepferdchen 2, ab 5 J.	Niebuhr
18.15 - 19.00	Uhr	Silber 1 und 2	Barthel
19.00 - 20.00	Uhr	Quereinsteiger	Niebuhr
Freitag			
17.00 - 18.00	Uhr	Bronze 1 und 2	Barthel
Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 2x-jährlich.			
Mittwoch			
18.50 - 19.50	Uhr	Wassergymnastik	Liebich
Tanzen		Bernd Pukaß	Tel. 2 99 09 60
GS Bruchhagen, Pausenhalle			
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat			
18.30 - 20.00	Uhr	geselliges Tanzen	Koch
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat			
19.30 - 21.30	Uhr	geselliges Tanzen	Koch
Donnerstag			
19.00 - 20:00	Uhr	Standard und Latein	Lenz
20.00 - 21:30	Uhr	Standard und Latein	Pukaß
Freitag			
19.30 - 21:00	Uhr	American Line Dance	Born