

Tennis Rainer Dörr **Tel. 2999556**

Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als aber auch auf die Spielstärken geachtet.

Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin **Nicole Nürge, Tel.: 46083**

Tischtennis Marco Stoll **0176-4208 3388**

Nadelberghalle

Montag

19.15 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler
-------------------	------------	---------

Mittwoch

17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend	Michaeli, Brinkop
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler

Freitag

17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend	Michaeli, Brinkop
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	Winkler

Turnen/Gymnastik Yvonne Mohs **Tel. 4839080**

Montag

Bruchhagenhalle

19.00 - 20.15 Uhr	Fitness-Gymnastik	Büchler-Jucks
20.15 - 22.00 Uhr	Gym.+Sportspiele/Männer	Schneider

Nadelberg-Gymnastikraum

18.45 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic	J. Alfken
-------------------	--------------	-----------

Dienstag

Sporthalle OBS III

17.00 - 18.00 Uhr	Fitnessplus	Prahst
18.00 - 19.00 Uhr	Fitness, Erw./m.,w.	Prahst
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w.	Hanske
20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels

Nadelberg-Gymnastikraum

15.30 - 16.30 Uhr	Osteoporose-Prävention	Andrä
16.30 - 17.30 Uhr	Rehasp.,Arthrose/Gelenkers.	Andrä
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastik, "Tu du dir gut"	Andrä

Mittwoch

Bruchhagenhalle

19.30 - 20.30 Uhr	Body-Workout	Cewe
-------------------	--------------	------

Nadelberg-Gymnastikraum

16.00 - 17.00 Uhr	Fitness-Gymnastik	Prahst
18.30 - 20.00 Uhr	Faszientraining, 10x ab 11.4.	Sennhenn-Oetken

Donnerstag

Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)

19.00 - 20.00 Uhr	Bauch-Beine-Po, ab 17.05.2018	Wöbbecke-Garm
-------------------	-------------------------------	---------------

Bruchhagenhalle-Kraftraum

09.00 - 10.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
10.00 - 11.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms

Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51

14.30 - 15.30 Uhr	Gehirnjogging	Dahms
-------------------	---------------	-------

Nadelberghalle

19.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik, Herren	Sennhenn-Oetken
-------------------	-------------------	-----------------

VfL-Geschäftsstelle: Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle

Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr

Donnerstag 15:00-19:00 Uhr

Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76 - mail: info@vfl-westercelle.de

Beiträge:

Kinder/Jugendliche	6,50 € pro Monat
Erwachsene	12,- € pro Monat
Familien	22,- € pro Monat

Probetraining ist 3x kostenlos möglich

Aufschlag für Kurzmitgliedschaft: 50 % des regulären Beitrags

Kündigung der Mitgliedschaft: mit 2-monatiger Frist zum Jahresende

Triathlon / Radsport

Samstag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Festwiese gegenüber d.Tennishallen
10.30 Uhr **Lauftraining** (Läufe in teils hügeligem Gelände!)

Sonntag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Buchholzberg 29
10.30 Uhr **Radtraining** (MTB-Crossradtraining auf Wald- und Radwanderwegen, Straßenradtraining n. Absprache u. Wetterlage)

Weitere Trainingszeiten und Details bitte bei **Thorsten Lübke** (mob. 0151-15861802 oder triathlon@vfl-westercelle.de) erfragen.

Volleyball Kersten Kraft **mob. 0172-4102638**

Montag

Sporthalle Lönsweg BBS II

18.00 - 20.00 Uhr	3. Damen	S. Jahnke
-------------------	----------	-----------

Dienstag

Nadelberghalle

20.15 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
-------------------	----------	----------

Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reiherpfahl 14, 29223 Celle)

20.00 - 22.00 Uhr	Herren	U.Ripken
-------------------	--------	----------

Sporthalle Lönsweg BBS II

20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski
-------------------	----------	-------------

Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)

17.30 - 18.45 Uhr	Kindertraining (ab 7 J.)	S. Jahnke
18.45 - 20.00 Uhr	3. Damen	S. Jahnke

Donnerstag

Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reiherpfahl 14, 29223 Celle)

20.30 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski
20.30 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
20.30 - 22.00 Uhr	Herren	U.Ripken

Freitag

Sporthalle OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle)

19.00 - 20.30 Uhr	Hobby I (SixPack)	R. May
20.30 - 22.00 Uhr	Hobby II (SetUp)	K. Kraft

Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)

19.00 - 21.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
-------------------	----------	----------

Freizeit-Volleyballgruppen anderer Sparten

Dienstag

Nadelberghalle

18.30 - 20.00 Uhr	Erw./Paare (Handball)	Breidenbach
-------------------	-----------------------	-------------

Sporthalle OBS III

20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels
-------------------	-------------------------	--------

Walking Renate+Rolf Naujok **Tel. 81783**

Dienstag

Treffpunkt an der Dammaschwiese (ab 06.03.2018)

18.00 - 19.30 Uhr	Abendwalken	Naujok
-------------------	-------------	--------

Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle

09.00 - 10.30 Uhr	Stickwalking®+Nordic-W.	Naujok
-------------------	-------------------------	--------

Samstag

Treffpunkt: Bennebsteler Str./Hörstenweg

14.00 - 15.45 Uhr	Nordic-Walking	Apelt
-------------------	----------------	-------

Yoga

Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, Eingang vom Parkplatz aus !)

Montag

18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 20.08.2018	Anke Schöne
-------------------	---	-------------

Mittwoch

18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 22.08.2018	Anke Schöne
-------------------	---	-------------

Sportangebot des VfL Westercelle

Frühjahr 2018

Stand: 08.05.2018

Badminton Udo Schwark **Tel. 95 00 63**

Dienstag, Bruchhagenhalle

18.00 - 20.00 Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19	Schwark
20.00 - 22.00 Uhr	Erw./Einsteiger	Schwark

Freitag, Bruchhagenhalle

18.00 - 20.00 Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19	Schwark
20.00 - 22.00 Uhr	Erw. Hobby/Freizeit	Möller

Basketball Khai Nhon Behre **0151-2424211**

Montag, Sporthalle der Blumläger Schule

17.20 - 18.30 Uhr	Basketball, 6 – 8 J.	Behre
-------------------	----------------------	-------

Mittwoch, Bruchhagenhalle

20.30 - 22.00 Uhr	Freizeitgruppe, Erw. m./M	Behre
-------------------	---------------------------	-------

Freitag, Sporthalle der Paul-Klee-Schule

17.30 - 19.00 Uhr	Basketball, 8 – 10 J.	Behre
-------------------	-----------------------	-------

Bogensport Heike Kroll **0151-70131009**

Bogensportanlage: Gr. Hehlen, SaKi-Gelände, Celler Str.

Trainingszeiten bitte über Meik Wandelt erfragen.

Fußball Christopher Menge **Tel. 0172-9325800**

Montag

Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.

16:30 - 17:30 Uhr	U5/U6	Weiß
16:30 - 17:45 Uhr	U7	Birkel/Krebs
16:30 - 17:45 Uhr	U8	Moraitis/Zabiegay/Aurin
17:00 - 18:30 Uhr	U14 II	Siegesmund/Pautsch/Alfken
17:00 - 18:30 Uhr	U9 I	Wittenberg/Papendieck
17:30 - 19:00 Uhr	U11	T. Sieme/Godau
18:00 - 19:30 Uhr	A-Mädchen	Heindorff
18:30 - 20:00 Uhr	U17 I	Fiedler/Bähr

Sportplatz Groß Hehlen

19:00 - 20:30 Uhr	U19 I	Busse/Gibbah
-------------------	-------	--------------

Sportplatz Altencelle

17:30 - 19:00 Uhr	U16	Hadler/Thalau
-------------------	-----	---------------

Dienstag

Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.

16:30 - 18:00 Uhr	U10 I	Hermann
16:30 - 18:00 Uhr	U10 II	Freier
17:00 - 18:30 Uhr	U12 II	Dzwionarek/Alatas
17:15 - 18:45 Uhr	U9 II	Krüger
17:30 - 19:00 Uhr	U11	T. Sieme/Godau
17:30 - 19:00 Uhr	U14 I	Petrick/Lindner
18:00 - 20:00 Uhr	U19 II	Siegesmund/Stellmach
19:00 - 21:00 Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30 Uhr	2. Herren	Münstermann/Elbers
19:00 - 20:30 Uhr	U19 III	Freier/Zorn

Internet: www.vfl-westercelle.de

Fußball / Fortsetzung			
Mittwoch			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
16:00 - 17:15	Uhr	U7	Birkel/Krebs
16:30 - 17:30	Uhr	U5/U6	Weiß
17:00 - 18:30	Uhr	U14 II	Siegesmund/Pautsch/Alfken
17:15 - 18:45	Uhr	U13 I	Tjaden/Wagner/Hoppenstedt
17:30 - 19:00	Uhr	A & C-Mädchen	Heindorff/Schröder/Stremmel
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Hadler/Thalau
17:30 - 19:00	Uhr	U13 II	Gebhardt/Hein
18:00 - 19:30	Uhr	U12 I	Trautmann/Schulze
19:00 - 20:45	Uhr	3. Herren	Freier/Licht
19:00 - 20:30	Uhr	Ü50	Brundiers
19:30 - 21:00	Uhr	Ü32/40	Nieber/Köster/Breithaupt
Sportplatz Groß Hehlen			
17:30 - 19:00	Uhr	U15 I	J. Sieme/Dermech
Sportplatz 77er-Str.			
17:30 - 19:00	Uhr	U17 I	Fiedler/Bähr
18:00 - 19:30	Uhr	U14 I	Petrick/Lindner
19:00 - 20:30	Uhr	U19 I	Busse/Gibbah
Donnerstag			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
16:30 - 17:45	Uhr	U8	Moraitis/Zabiegay/Aurin
16:30 - 18:00	Uhr	U10 I	Hermann
16:30 - 18:00	Uhr	U10 II	Freier
17:00 - 18:30	Uhr	U12 II	Dzwionarek/Alatas
17:15 - 18:45	Uhr	U9 II	Krüger
17:00 - 18:30	Uhr	U9 I	Wittenberg
18:00 - 19:30	Uhr	U14 I	Petrick/Lindner
18:00 - 19:30	Uhr	U19 II	Siegesmund/Stellmach
19:00 - 20:30	Uhr	U19 III	Freier/Zorn
19:00 - 21:00	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
Sportplatz Altencelle			
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Hadler/Thalau
Sportplatz Groß Hehlen			
17:30 - 19:00	Uhr	U15	J. Sieme/Dermech
19:00 - 20:30	Uhr	U19 I	Busse/Gibbah
Freitag			
Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.			
15:30 - 17:00	Uhr	U12 I	Trautmann/Schulze
16:00 - 17:30	Uhr	U13 I	Tjaden/Wagner/Hoppenstedt
17:00 - 18:30	Uhr	C-Mädchen	Schröder/Stremmel/Heumann
17:15 - 18:45	Uhr	U13 II	Gebhardt/Hein
17:30 - 19:00	Uhr	U11	T. Sieme/Godau
17:30 - 19:00	Uhr	U17 I	Fiedler/Bähr
19:00 - 21:00	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30	Uhr	2. Herren	Münstermann/Elbers
19:00 - 20:45	Uhr	3. Herren	Freier/Licht
Sportplatz Groß Hehlen			
17:30 - 19:00	Uhr	U15 I	J. Sieme/Dermech
Handball		Michael Dümeland	Tel. 3 60 31 39
Montag			
Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00	Uhr	2. Herren	Rauterberg
HBG-Halle			
18.30 - 20.30	Uhr	B-Jugend, männl.	H.Laukart
Dienstag, Nadelberghalle			
17.00 - 18.30	Uhr	D-Jugend, männl.	Schnoor
Mittwoch			
HBG-Halle			
17.30 - 18.30	Uhr	C-Jugend, weibl.	Schultz
Sporthalle Lönsweg BBS I			
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland, Tiede

Handball / Fortsetzung			
Donnerstag			
Nadelberghalle			
16.00 - 17.30	Uhr	"Minis", m/w	I. Weyeneth, Pukaß
17.30 - 19.00	Uhr	E-Jugend, männl.	Deutsch
Bruchhagenhalle			
16.00 - 18.00	Uhr	D2-Jugend, männl.	Lissner
Sporthalle Lönsweg BBS I			
17.00 - 18.30	Uhr	B-Jugend, männl.	H.Laukart
Freitag			
Sporthalle Lönsweg BBS I			
18.30 - 20.00	Uhr	mC 1+2	Schnoor/Deutsch
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland/Tiede
HBG-Halle			
17.30 - 19.00	Uhr	C-Jugend, weibl.	Schultz
Jazzdance		Sonja Seidler	Tel. 05084-987559
Montag			
Sporthalle OBS III			
16.00 - 17.30	Uhr	Vidi Vici (11-15 J.)	Seidler
17.30 - 19.00	Uhr	Dreamteam	Seidler
19.00 - 22.00	Uhr	Vitesse	Seidler
Mittwoch			
Sporthalle OBS III			
16.00 - 17.00	Uhr	Solisten	Seidler
17.00 - 18.30	Uhr	HäppiFeet (6-9 J.)	Skibba
18.30 - 20.00	Uhr	Dreamteam	Seidler
20.00 - 21.30	Uhr	Erw. Einsteiger	Seidler
Freitag			
Sporthalle OBS III			
15.00 - 17.00	Uhr	VidiVici + HäppiFeet	Skibba
17.00 - 19.00	Uhr	Vitesse	A.Schmidt
Nadelberg-Gymnastikraum			
15.00 - 16.00	Uhr	Tanzflöhe (4-6-J.)	Thomassik
16.00 - 17.00	Uhr	Minis	Thomassik
Samstag, Sporthalle OBS III			
09.00 - 11.00	Uhr	Ballett, jeden 2.Samstag	K.Krieger
10.00 - 14.00	Uhr	Turniertraining n.Bedarf	Seidler
Bruchhagenhalle			
09.00 - 13.00	Uhr	Turniertraining n.Bedarf	Seidler
Judo		Jürgen Bartels	Tel. 8 39 57
Nadelberg-Gymnastikraum			
Freitag			
17.00 - 19.00	Uhr	Kinder/Jugend (ab 7 J.)	J. Bartels
Ju-Jutsu		R. Schneider-Nieskens	Tel. 97 70 58
Nadelberg-Gymnastikraum			
Montag			
17.00 - 18.30	Uhr	Kinder ab 6 Jahre	Binneböse,Lindner
Dienstag			
18.30 - 20.00	Uhr	Jugend ab 10 J.	Rupnow, Sell
20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene ab 16 J.	Binneböse,Rupnow
Mittwoch			
20.00 - 21.30	Uhr	Anfänger ab 16 J.	Schneider-Nieskens
Donnerstag			
17.00 - 19.00	Uhr	Wettkampfraining	Behrends, Sell, Volf
Freitag			
19.00 - 20.30	Uhr	Jugendtr. / Wettkampfr.	Rupnow, Sell, Volf
20.30 - 22.00	Uhr	Erwachsene	Binneböse,Rupnow
Sonntag			
13.30 - 15.30	Uhr	Wettkampfraining	Sell, Volf

Kinderturnen		Christa Schütze	0151-68128946
Montag			
Nadelberghalle			
15.30 - 16.45	Uhr	1 - 4 Jahre	Y.+F. Mohs
16.45 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Mohs,Dammeyer
Mittwoch			
Bruchhagenhalle			
16.05 - 17.05	Uhr	1 - 3 Jahre	Both
17.05 - 18.05	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Both, Bergmann
Donnerstag			
Sporthalle OBS III			
15.45 - 17.00	Uhr	"Bewegung-Fantasie-Spaß"	Schütze, P.Laukart
		4 - 6 Jahre, ohne Eltern	
17.00 - 18.15	Uhr	"Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre	Schütze, P.Laukart
Freitag			
Bruchhagenhalle			
18.00 - 20.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post
Sonntag			
Bruchhagenhalle			
10.00 - 12.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post
Leichtathletik		Gerhard Thies	Tel. 8 54 00
Montag			
Otto-Schade-Stadion			
16.30 - 18.00	Uhr	Kinder ab 6 J.	über LAZ (Thiele)
Bruchhagenhalle-Kraftraum			
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	Tiede
Mittwoch			
Bruchhagenhalle-Kraftraum			
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	Tiede
Donnerstag			
Otto-Schade-Stadion			
18.00 - 19.30	Uhr	Jugend	über LAZ
Schwimmen		Angela Niebuhr	Tel. 2 05 07 72
Hallenbad, 77er Strasse			
Mittwoch			
16.45 - 17.30	Uhr	Seepferdchen 1, ab 5 J.	Niebuhr
17.30 - 18.15	Uhr	Seepferdchen 2, ab 5 J.	Niebuhr
17.30 - 18.30	Uhr	Bronze	Barthel
18.30 - 19.15	Uhr	Silber	Barthel
19.15 - 20.00	Uhr	Quereinsteiger	Niebuhr
Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 2x-jährlich.			
Mittwoch			
19.00 - 20.00	Uhr	Wassergymnastik	Liebich
Tanzen		Bernd Pukaß	Tel. 2 99 09 60
GS Bruchhagen, Pausenhalle			
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat			
19.30 - 21.00	Uhr	geselliges Tanzen	Koch
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat			
19.30 - 21.00	Uhr	geselliges Tanzen	Koch
Donnerstag			
19.00 - 20.00	Uhr	Standard und Latein	Lenz
20.00 - 21:30	Uhr	Standard und Latein	Pukaß
Freitag			
19.00 - 21:00	Uhr	American Line Dance	Born