

<b>Tennis</b>	<b>Rainer Dörr</b>	<b>Tel. 2999556</b>
Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als auch auf die Spielstärken geachtet. Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin Nicole Nürge, Tel.: 46083		
<b>Tischtennis</b>	<b>Marco Stoll</b>	<b>0176-4208 3388</b>
<b>Nadelberghalle</b>		
<b>Montag</b>	19.15 - 22.00 Uhr	Erwachsene Winkler
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend Michaeli, Brinkop
	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene Winkler
<b>Freitag</b>	17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend Michaeli, Brinkop
	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene Winkler
<b>Turnen/Gymnastik</b>	<b>Yvonne Mohs</b>	<b>Tel. 4839080</b>
<b>Montag</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
	19.00 - 20.15 Uhr	Fitness-Gymnastik Böhler-Jucks
	20.15 - 22.00 Uhr	Gym.+Sportspiele/Männer Schneider
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
	09.30 - 11.00 Uhr	"Fit in die Woche" Sennhenn-Oetken
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
	18.45 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic J. Alfken
<b>Dienstag</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
	17.00 - 18.00 Uhr	Fitnessplus Prahst
	18.00 - 19.00 Uhr	Fitness, Erw./m.,w. Prahst
	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w. Hanske
	20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen Engels
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
	15.30 - 16.30 Uhr	Osteoporose-Prävention Andrä
	16.30 - 17.30 Uhr	Rehasp.,Arthrose/Gelenkers. Andrä
	17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastik, "Tu du dir gut" Andrä
<b>Mittwoch</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
	19.30 - 20.30 Uhr	Body-Workout Cewe
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
	16.00 - 17.00 Uhr	Fitness-Gymnastik Prahst
	17.00 - 18.30 Uhr	Pilates und FUN P.Dammeyer
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)</b>		
	19.00 - 20.00 Uhr	Bauch-Beine-Po, 10x ab 24.01. Wöbbecke-Garm
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
	09.00 - 10.00 Uhr	Krafttraining / Fitness Dahms
	10.00 - 11.00 Uhr	Krafttraining / Fitness Dahms
<b>Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51</b>		
	14.30 - 15.30 Uhr	Gehirnjogging Dahms
<b>Nadelberghalle</b>		
	19.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik, Herren Sennhenn-Oetken
<b>Internet: www.vfl-westercelle.de</b>		
<b>Beiträge:</b>		
Kinder/Jugendliche	6,50 € pro Monat	
Erwachsene	12,- € pro Monat	
Familien	22,- € pro Monat	
Probetraining ist 3x kostenlos möglich		
Aufschlag für Kurzmitgliedschaft:		50 % des regulären Beitrags
Kündigung der Mitgliedschaft: mit 2-monatiger Frist zum Jahresende		

<b>Triathlon / Radsport</b>		
<b>Samstag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Festwiese gegenüber d.Tennishallen</b>		
10.30	Uhr	Lauftraining (Läufe in teils hügeligem Gelände!)
<b>Sonntag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Buchholzberg 29</b>		
10.30	Uhr	Radtraining (MTB-Crossradtraining auf Wald- und Radwanderwegen, Straßenradtraining n. Absprache u. Wetterlage)
Weitere Trainingszeiten und Details bitte bei Thorsten Lübke (mob. 0151-15861802 oder triathlon@vfl-westercelle.de) erfragen.		
<b>Volleyball</b>	<b>Kersten Kraft</b>	<b>mob. 0172-4102638</b>
<b>Montag</b>		
<b>Sporthalle Lönsweg BBS II</b>		
18.00 - 20.00	Uhr	3. Damen S. Jahnke
<b>Dienstag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
20.15 - 22.00	Uhr	2. Damen N. Kroll
<b>Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reierpfahl 14, 29223 Celle)</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	Herren U.Ripken
<b>Sporthalle Lönsweg BBS II</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	1. Damen W. Sadowski
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)</b>		
17.30 - 19.00	Uhr	Kindertraining (ab 7 J.) S. Jahnke
19.00 - 21.30	Uhr	3. Damen S. Jahnke
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reierpfahl 14, 29223 Celle)</b>		
20.30 - 22.00	Uhr	1. Damen W. Sadowski
20.30 - 22.00	Uhr	2. Damen N. Kroll
20.30 - 22.00	Uhr	Herren U.Ripken
<b>Freitag</b>		
<b>Sporthalle OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle)</b>		
19.00 - 20.30	Uhr	Hobby I (SixPack) R. May
20.30 - 22.00	Uhr	Hobby II (SetUp) K. Kraft
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)</b>		
19.00 - 20.30	Uhr	2. Damen N. Kroll
<b>Freizeit-Volleyballgruppen anderer Sparten</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
18.45 - 20.15	Uhr	Erw./Paare (Handball) Breidenbach
<b>Sporthalle OBS III</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen Engels
<b>Walking</b>		
<b>Renate+Rolf Naujok</b>		<b>Tel. 81783</b>
<b>Dienstag</b>		
<b>Treffpunkt an der Bruchhagenhalle</b>		
18.00 - 19.30	Uhr	Abendwalken Naujok
<b>Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle</b>		
09.00 - 10.30	Uhr	Stickwalking®+Nordic-W. Naujok
<b>Samstag</b>		
<b>Treffpunkt: Bennebosteler Str./Hörstenweg</b>		
14.00 - 15.45	Uhr	Nordic-Walking Apelt
<b>Yoga</b>		
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule</b>		
<b>(Wittestraße, Eingang vom Parkplatz aus !)</b>		
<b>Montag</b>		
18.00 - 19.30	Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 14.01.2019 Anke Schöne
<b>Mittwoch</b>		
18.00 - 19.30	Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 16.01.2019 Anke Schöne

<b>Sportangebot des</b>			
<b>VfL Westercelle</b>			
<b>Stand: 08.01.2019</b>			
<b>Badminton</b>	<b>Udo Schwark</b>	<b>Tel. 95 00 63</b>	
<b>Bruchhagenhalle</b>			
<b>Dienstag</b>			
18.00 - 20.00	Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19 Schwark	
20.00 - 22.00	Uhr	Erw./Einsteiger Schwark	
<b>Freitag</b>			
18.00 - 20.00	Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19 Schwark	
20.00 - 22.00	Uhr	Erw. Hobby/Freizeit Möller	
<b>Basketball</b>	<b>Khai Nhon Behre</b>	<b>0151-24242411</b>	
<b>Montag. Sporthalle der Blumläger Schule</b>			
17.00 - 18.30	Uhr	Basketball, 6 – 8 J. Behre	
<b>Mittwoch. Bruchhagenhalle</b>			
20.30 - 22.00	Uhr	Freizeitgruppe, Erw. m./w. Behre	
<b>Freitag. Sporthalle der Paul-Klee-Schule</b>			
17.00 - 19.00	Uhr	Basketball, 8 – 10 J. Behre	
<b>Bogensport</b>	<b>Heike Kroll</b>	<b>0151-70131009</b>	
<b>Sporthalle Neustädter Schule</b>			
<b>Samstag</b>			
15:00 - 22:00	Uhr	freies Training	Schmidt
<b>Sonntag</b>			
09:00 - 14:00	Uhr	freies Training	Schmidt
<b>Fußball</b>	<b>Christopher Menge</b>	<b>Tel. 0172-9325800</b>	
<b>Montag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
18:30 - 20:00	Uhr	U19 I	Fiedler/Woitschek
<b>Sportplatz Altencelle</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U17	Hadler/Bähr
<b>Bruchhagenhalle</b>			
17:00 - 18:00	Uhr	U11 II	Özden
18:00 - 19:00	Uhr	U10 II	Krüger/Dobroschke
<b>Nadelberghalle</b>			
18:00 - 19:15	Uhr	U10 I	Petrick/Dzwoniarek
<b>Sporthalle Carstensstraße</b>			
17:45 - 19:00	Uhr	U11 I	Trautmann/Siegismund
19:00 - 20:15	Uhr	U15	Lindner/Stellmach
<b>Sporthalle Waldweg</b>			
16:00 - 17:30	Uhr	U7	Hübner/Loysa
<b>Dienstag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
18:30 - 20:00	Uhr	U19 II	Freier/Zorn
19:00 - 20:45	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30	Uhr	2. Herren	Münstermann/Nieber
<b>Bruchhagenhalle</b>			
16:30 - 18:00	Uhr	U9	Moraitis/Aurin
<b>Nadelberghalle</b>			
16:30 - 17:30	Uhr	U6	Weiß

Fußball / Fortsetzung			
<b>Mittwoch</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U17	Hadler/Bähr
19:00 - 20:30	Uhr	3. Herren	Freier/Licht
19:00 - 20:30	Uhr	Ü32	Nieber
19:00 - 20:30	Uhr	Ü40	Köster/Breithaupt
19:00 - 20:30	Uhr	Ü50	Brundiers
<b>Sportplatz Groß Hehlen</b>			
18:00 - 19:30	Uhr	U19 I	Fiedler/Woitschek
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Dermech/Wende
<b>Bruchhagenhalle</b>			
18:00 - 19:30	Uhr	U13 I	Busse/Schulze
<b>Nadelberghalle</b>			
16:00 - 17:00	Uhr	U8	Birkel/Krebs
<b>Donnerstag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
18:30 - 20:00	Uhr	U19 II	Freier/Zorn
19:00 - 20:45	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
<b>Sportplatz Altencelle</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U17	Hadler/Bähr
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Dermech/Wende
<b>Freitag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U19 I	Fiedler/Woitschek
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Dermech/Wende
19:00 - 20:45	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30	Uhr	2. Herren	Münstermann/Nieber
19:00 - 20:30	Uhr	3. Herren	Freier/Licht
<b>Nadelberghalle</b>			
15:30 - 17:00	Uhr	U14 I	Tjaden/Wagner
<b>Sporthalle Carstensstraße</b>			
17:00 - 18:30	Uhr	U12	J. Sieme/T. Sieme
18:30 - 20:00	Uhr	U14 II	Gebhardt
<b>Samstag</b>			
<b>Bruchhagenhalle</b>			
13:00 - 19:00	Uhr		nach Absprache

Handball	Michael Dümeland	Tel. 3 60 31 39
<b>Montag</b>		
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	1. Damen Dorau
<b>Dienstag</b>		
<b>HBG-Halle</b>		
17.00 - 18.15	Uhr	C-Jugend, weibl. A.Schultz
17.30 - 19.00	Uhr	A-Jugend, männl. H.Laukart
<b>Nadelberghalle</b>		
17.30 - 18.45	Uhr	D-Jugend, männl. M.Schnoor
<b>Mittwoch</b>		
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren Dümeland, Tiede
<b>Donnerstag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
16.00 - 17.30	Uhr	"Minis"/"Superminis" I. Weyeneth, Pukaß
17.30 - 19.00	Uhr	E-Jugend, männl. Tetens
<b>Bruchhagenhalle</b>		
16.00 - 18.00	Uhr	C-Jugend, männl. March, Lindemann
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>		
17.00 - 18.30	Uhr	A-Jugend, männl. H.Laukart

Handball / Fortsetzung			
<b>Freitag</b>			
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>			
18.30 - 20.00	Uhr	C-Jugend, männl. March, Lindemann	
20.00 - 22.00	Uhr	Herren I + II	Dümeland/Tiede
<b>HBG-Halle</b>			
17.30 - 19.00	Uhr	C-Jugend, weibl. A.Schultz	

Jazzdance	Sonja Seidler	Tel. 05084-987559
<b>Montag</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
16.00 - 17.30	Uhr	Vidi Vici (11-15 J.) Seidler
17.30 - 19.00	Uhr	Dreamteam Seidler
19.00 - 22.00	Uhr	Vitesse Seidler
<b>Mittwoch</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
16.00 - 17.00	Uhr	Solisten Seidler
17.00 - 18.30	Uhr	HäppiFeet (6-9 J.) Skibba
18.30 - 20.00	Uhr	Dreamteam Seidler
20.00 - 21.30	Uhr	Erw. Einsteiger Seidler
<b>Freitag</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
15.00 - 17.00	Uhr	VidiVici + HäppiFeet Seidler
17.00 - 19.00	Uhr	Vitesse A.Schmidt
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
15.00 - 16.00	Uhr	Tanzflöhe (4-6-J.) Thomassik
16.00 - 17.00	Uhr	Minis Thomassik
<b>Samstag, Sporthalle OBS III</b>		
09.00 - 11.00	Uhr	Ballett, jeden 2.Samstag K.Krieger
10.00 - 14.00	Uhr	Turniertraining n.Bedarf Seidler
<b>Bruchhagenhalle</b>		
09.00 - 13.00	Uhr	Turniertraining n.Bedarf Seidler

Judo	Jürgen Bartels	Tel. 8 39 57
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
<b>Freitag</b>		
17.00 - 19.00	Uhr	Kinder/Jugend (ab 7 J.) J. Bartels

Ju-Jutsu	R. Schneider-Nieskens	Tel. 97 70 58
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
<b>Montag</b>		
17.00 - 18.30	Uhr	Kinder ab 6 Jahre Binneböse,Lindner
<b>Dienstag</b>		
18.30 - 20.00	Uhr	Jugend ab 10 J. Rupnow, Sell
20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene ab 16 J. Binneböse,Rupnow
<b>Mittwoch</b>		
20.00 - 21.30	Uhr	Anfänger ab 16 J. Schneider-Nieskens
<b>Donnerstag</b>		
17.00 - 19.00	Uhr	Wettkampfttraining Behrends, Sell, Volf
<b>Freitag</b>		
19.00 - 20.30	Uhr	Jugendtr. / Wettkampft. Rupnow, Sell, Volf
20.30 - 22.00	Uhr	Erwachsene Binneböse,Rupnow
<b>Sonntag</b>		
13.30 - 15.30	Uhr	Wettkampfttraining Sell, Volf

**VfL-Geschäftsstelle: Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle**  
**Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr**  
**Donnerstag 15:00-19:00 Uhr**  
**Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76**  
**mail: info@vfl-westerelle.de**

Kinderturnen	Christa Schütze	0151-68128946
<b>Montag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
15.30 - 16.30	Uhr	1 - 4 Jahre Y.+F. Mohs
16.30 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern Mohs,Dammeyer
<b>Bruchhagenhalle</b>		
16.00 - 17.00	Uhr	1 - 4 Jahre Both
<b>Mittwoch</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
16.00 - 17.00	Uhr	1 - 3 Jahre Both
17.00 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern Both, Bergmann
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
15.45 - 17.00	Uhr	"Bewegung-Fantasie-Spaß" Schütze, Meier-Sch.
		4 - 6 Jahre, ohne Eltern
17.00	18.00	Uhr "Handstand, Rad u. Rolle Schütze, P.Laukart und Co", 6 - 9 Jahre
<b>Freitag</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
18.00	20.00	Uhr Trampolin, 6 - 12 J. Düpre, Post
<b>Sonntag</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
10.00	12.00	Uhr Trampolin, 6 - 12 J. Düpre, Post

Leichtathletik			
<b>Montag</b>			
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>			
17.00 - 18.30	Uhr	Kraftraining, Fitness	Tiede
<b>Mittwoch</b>			
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>			
17.00 - 18.30	Uhr	Kraftraining, Fitness	Tiede
<b>Donnerstag</b>			
<b>Bruchhagenhalle</b>			
18.00 - 19.30	Uhr	Jugend	über LAZ

Schwimmen	Angela Niebuhr	Tel. 2 05 07 72
<b>Hallenbad, 77er Strasse</b>		
<b>Mittwoch</b>		
16.45 - 17.30	Uhr	Seepferdchen 1, ab 5 J. Niebuhr
17.30 - 18.15	Uhr	Seepferdchen 2, ab 5 J. Niebuhr
17.30 - 18.30	Uhr	Bronze Barthel
18.30 - 19.15	Uhr	Silber Barthel
19.15 - 20.00	Uhr	Quereinsteiger Niebuhr
<b>Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 2x-jährlich.</b>		
<b>Achtung Warteliste ! (aktuell 3 Jahre)</b>		

<b>Mittwoch</b>		
19.00 - 20.00	Uhr	Wassergymnastik Liebich

Tanzen	Bernd Pukaß	Tel. 2 99 09 60
<b>GS Bruchhagen, Pausenhalle</b>		
<b>jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat</b>		
19.30	21.00	Uhr geselliges Tanzen Koch
<b>jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat</b>		
19.30	21.00	Uhr geselliges Tanzen Koch
<b>Donnerstag</b>		
19.00 - 20.00	Uhr	Standard und Latein Lenz
20.00 - 21:30	Uhr	Standard und Latein Pukaß
<b>Freitag</b>		
19.00 - 21:00	Uhr	American Line Dance Born