

<b>Tennis</b>	<b>Rainer Dörr</b>	<b>Tel. 2999556</b>
Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als aber auch auf die Spielstärken geachtet. Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin Nicole Nürge, Tel.: 46083		
<b>Tischtennis</b>	<b>Marco Stoll</b>	<b>0176-4208 3388</b>
<b>Nadelberghalle</b>		
<b>Montag</b>	19.15 - 22.00 Uhr	Erwachsene Winkler
<b>Mittwoch</b>	17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend Michaeli, Brinkop
	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene Winkler
<b>Freitag</b>	17.00 - 19.00 Uhr	Kinder/Jugend Michaeli, Brinkop
	19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene Winkler
<b>Turnen/Gymnastik</b>	<b>Yvonne Mohs</b>	<b>Tel. 4839080</b>
<b>Montag</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
	19.00 - 20.15 Uhr	Fitness-Gymnastik Böhler-Jucks
	20.15 - 22.00 Uhr	Gym.+Sportspiele/Männer Schneider
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
	09.30 - 11.00 Uhr	"Fit in die Woche" Sennhenn-Oetken
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
	18.45 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic J. Alfken
<b>Dienstag</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
	17.00 - 18.00 Uhr	Fitnessplus Prahst
	18.00 - 19.00 Uhr	Fitness, Erw./m.,w. Prahst
	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w. Hanske
	20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen Engels
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
	15.30 - 16.30 Uhr	Osteoporose-Prävention Andrä
	16.30 - 17.30 Uhr	Rehasp.,Arthrose/Gelenkers. Andrä
	17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastik, "Tu du dir gut" Andrä
<b>Mittwoch</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
	19.30 - 20.30 Uhr	Body-Workout Cewe
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
	16.00 - 17.00 Uhr	Fitness-Gymnastik Prahst
	18.30 - 20.00 Uhr	Funktionsgymnastik und Pilates Schütze
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)</b>		
	19.00 - 20.00 Uhr	Bauch-Beine-Po, 10x ab 24.01. Wöbbecke-Garm
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
	09.00 - 10.00 Uhr	Krafttraining / Fitness Dahms
	10.00 - 11.00 Uhr	Krafttraining / Fitness Dahms
<b>Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51</b>		
	14.30 - 15.30 Uhr	Gehirnjogging Dahms
<b>Nadelberghalle</b>		
	19.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik, Herren Sennhenn-Oetken
<b>Internet: www.vfl-westercelle.de</b>		
<b>Beiträge:</b>		
Kinder/Jugendliche	6,50 € pro Monat	
Erwachsene	12,- € pro Monat	
Familien	22,- € pro Monat	
Probetraining ist 3x kostenlos möglich		
Aufschlag für Kurzmitgliedschaft: 50 % des regulären Beitrags		
Kündigung der Mitgliedschaft: mit 2-monatiger Frist zum Jahresende		

<b>Triathlon / Radsport</b>		
<b>Samstag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Festwiese gegenüber d.Tennishallen</b>		
10.30	Uhr	Lauftraining (Läufe in teils hügeligem Gelände!)
<b>Sonntag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Buchholzberg 29</b>		
10.30	Uhr	Radtraining (MTB-Crossradtraining auf Wald- und Radwanderwegen, Straßenradtraining n. Absprache u. Wetterlage)
Weitere Trainingszeiten und Details bitte bei Thorsten Lübke (mob. 0151-15861802 oder triathlon@vfl-westercelle.de) erfragen.		
<b>Volleyball</b>	<b>Kersten Kraft</b>	<b>mob. 0172-4102638</b>
<b>Montag</b>		
<b>Sporthalle Lönsweg BBS II</b>		
18.00 - 20.00	Uhr	3. Damen S. Jahnke
<b>Dienstag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
20.15 - 22.00	Uhr	2. Damen N. Kroll
<b>Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reierpfahl 14, 29223 Celle)</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	Herren U.Ripken
<b>Sporthalle Lönsweg BBS II</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	1. Damen W. Sadowski
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)</b>		
17.30 - 19.00	Uhr	Kindertraining (ab 7 J.) S. Jahnke
19.00 - 21.30	Uhr	3. Damen S. Jahnke
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reierpfahl 14, 29223 Celle)</b>		
20.30 - 22.00	Uhr	1. Damen W. Sadowski
20.30 - 22.00	Uhr	2. Damen N. Kroll
20.30 - 22.00	Uhr	Herren U.Ripken
<b>Freitag</b>		
<b>Sporthalle OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle)</b>		
19.00 - 20.30	Uhr	Hobby I (SixPack) R. May
20.30 - 22.00	Uhr	Hobby II (SetUp) K. Kraft
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)</b>		
19.00 - 20.30	Uhr	2. Damen N. Kroll
<b>Freizeit-Volleyballgruppen anderer Sparten</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
18.45 - 20.15	Uhr	Erw./Paare (Handball) Breidenbach
<b>Sporthalle OBS III</b>		
20.00 - 22.00	Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen Engels
<b>Walking</b>		
<b>Renate+Rolf Naujok</b>		<b>Tel. 81783</b>
<b>Dienstag</b>		
<b>Treffpunkt an der Bruchhagenhalle</b>		
18.00 - 19.30	Uhr	Abendwalken Naujok
<b>Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle</b>		
09.00 - 10.30	Uhr	Stickwalking®+Nordic-W. Naujok
<b>Samstag</b>		
<b>Treffpunkt: Bennebosteler Str./Hörstenweg</b>		
14.00 - 15.45	Uhr	Nordic-Walking Apelt
<b>Yoga</b>		
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule</b>		
<b>(Wittestraße, Eingang vom Parkplatz aus !)</b>		
<b>Montag</b>		
18.00 - 19.30	Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 14.01.2019 Anke Schöne
<b>Mittwoch</b>		
18.00 - 19.30	Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 16.01.2019 Anke Schöne

<b>Sportangebot des</b>			
<b>VfL Westercelle</b>			
<b>Stand: 18.02.2019</b>			
<b>Badminton</b>	<b>Udo Schwark</b>	<b>Tel. 95 00 63</b>	
<b>Bruchhagenhalle</b>			
<b>Dienstag</b>			
18.00 - 20.00	Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19 Schwark	
20.00 - 22.00	Uhr	Erw./Einsteiger Schwark	
<b>Freitag</b>			
18.00 - 20.00	Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19 Schwark	
20.00 - 22.00	Uhr	Erw. Hobby/Freizeit Möller	
<b>Basketball</b>	<b>Khai Nhon Behre</b>	<b>0151-24242411</b>	
<b>Montag. Sporthalle der Blumläger Schule</b>			
17.00 - 18.30	Uhr	Basketball, 6 – 8 J. Behre	
<b>Mittwoch. Bruchhagenhalle</b>			
20.30 - 22.00	Uhr	Freizeitgruppe, Erw. m./w. Behre	
<b>Freitag. Sporthalle der Paul-Klee-Schule</b>			
17.00 - 19.00	Uhr	Basketball, 8 – 10 J. Behre	
<b>Bogensport</b>	<b>Heike Kroll</b>	<b>0151-70131009</b>	
<b>Sporthalle Neustädter Schule</b>			
<b>Samstag</b>			
15:00 - 22:00	Uhr	freies Training	Schmidt
<b>Sonntag</b>			
09:00 - 14:00	Uhr	freies Training	Schmidt
<b>Fußball</b>	<b>Christopher Menge</b>	<b>Tel. 0172-9325800</b>	
<b>Montag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
16:30 - 18:00	Uhr	U9	Moraitis/Aurin
16:45 - 18:00	Uhr	U8	Birkel/Krebs
16:45 - 18:00	Uhr	U7	Hübner/Loysa
16:30 - 17:30	Uhr	U6	Weiß
17:30 - 19:00	Uhr	U10 I	R.Krüger/Papendieck/Dzwoniarek
18:00 - 19:30	Uhr	U15	Lindner/Stellmach
18:30 - 20:00	Uhr	U19 I	Fiedler/Bähr/Woitschek
<b>Sportplatz Altencelle (bis Ende März)</b>			
17:30 - 19:00	Uhr	U17	Hadler/Weiss
<b>Dienstag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
17:00 - 18:30	Uhr	U11 I	Trautmann/Siegesmund
17:30 - 18:45	Uhr	U11 II	de Wardt
17:30 - 18:45	Uhr	U10 II	Krüger/Dobroschke
17:30 - 19:00	Uhr	U15	Lindner/Stellmach
19:00 - 20:45	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert
19:00 - 20:30	Uhr	2. Herren	Kohls/Nieber
<b>Mittwoch</b>			
<b>Sportplatz Groß Hehlen</b>			
18:00 - 19:30	Uhr	U19 I	Fiedler/Bähr/Woitschek
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>			
17:00 - 18:30	Uhr	U13	Busse/Schulze
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Wende/Sperling

Fußball / Fortsetzung				
<b>Mittwoch</b>				
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>				
16:30 - 17:30	Uhr	U6	Weiß	
16:45 - 18:00	Uhr	U7	Hübner/Loysa	
16:45 - 18:00	Uhr	U8	Birkel/Krebs	
17:15 - 18:45	Uhr	U14 I	Tjaden/Wagner/Hoppenstedt	
17:30 - 19:00	Uhr	U12	J. Sieme/T. Sieme	
17:30 - 19:00	Uhr	U14 II	Heuer/Beyer	
17:30 - 19:00	Uhr	U17	Hadler/Weiss	
19:00 - 20:30	Uhr	3. Herren	Freier/Licht	
19:00 - 20:30	Uhr	Ü32	Nieber	
19:00 - 20:30	Uhr	Ü40	Köster/Breithaupt	
19:00 - 20:30	Uhr	Ü50	Brundiers	
<b>Donnerstag</b>				
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>				
16:30 - 18:00	Uhr	U9	Moraitis/Aurin	
17:00 - 18:30	Uhr	U11 I	Trautmann/Siegesmund	
17:30 - 19:00	Uhr	U10 I	R. Krüger/Papendieck/Dzwoniarek	
17:30 - 18:45	Uhr	U10 II	M. Krüger/Dobroschke	
17:30 - 18:45	Uhr	U11 II	de Wardt	
18:00 - 19:30	Uhr	U15	Lindner/Stellmach	
18:30 - 20:00	Uhr	U19 I	Fiedler/Bähr/Woitschek	
18:45 - 20:15	Uhr	U17 II	Schuhr	
<b>Sportplatz Altencelle</b>				
17:30 - 19:00	Uhr	U17	Hadler/Weiss	
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>				
17:00 - 18:30	Uhr	U13	Busse/Schulze	
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Wende/Sperling	
<b>Sportplatz Groß Hehlen</b>				
19:00 - 20:45	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert	
<b>Freitag</b>				
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>				
16:00 - 17:30	Uhr	U14 I	Tjaden/Wagner/Hoppenstedt	
17:15 - 18:45	Uhr	U14 II	Heuer/Beyer	
17:30 - 19:00	Uhr	U12	J. Sieme/T. Sieme	
17:30 - 19:00	Uhr	U16	Wende/Sperling	
19:00 - 20:45	Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert	
19:00 - 20:30	Uhr	2. Herren	Kohls/Nieber	
19:00 - 20:30	Uhr	3. Herren	Freier/Licht	
<b>Handball</b>				
		<b>Michael Dümeland</b>	<b>Tel. 3 60 31 39</b>	
<b>Montag</b>				
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>				
20.00 - 22.00	Uhr	1. Damen	Dorau	
<b>Dienstag</b>				
<b>HBG-Halle</b>				
17.00 - 18.15	Uhr	C-Jugend, weibl.	A. Schultze	
17.30 - 19.00	Uhr	A-Jugend, männl.	H. Laukart	
<b>Nadelberghalle</b>				
17.30 - 18.45	Uhr	D-Jugend, männl.	M. Schnoor	
<b>Mittwoch</b>				
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>				
20.00 - 22.00	Uhr	1. Herren	Dümeland, P. Tiede	
<b>Donnerstag</b>				
<b>Nadelberghalle</b>				
16.00 - 17.30	Uhr	"Minis"/Superminis"	I. Weyeneth, Pukaß	
17.30 - 19.00	Uhr	E-Jugend, männl.	Tetens	
<b>Bruchhagenhalle</b>				
16.00 - 18.00	Uhr	C-Jugend, männl.	March, Lindemann	
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>				
17.00 - 18.30	Uhr	A-Jugend, männl.	H. Laukart	

Handball / Fortsetzung				
<b>Freitag</b>				
<b>Sporthalle Lönsweg BBS I</b>				
18.30 - 20.00	Uhr	C-Jugend, männl.	March, Lindemann	
20.00 - 22.00	Uhr	Herren I + II	Dümeland/Tiede	
<b>HBG-Halle</b>				
17.30 - 19.00	Uhr	C-Jugend, weibl.	A. Schultze	
<b>Jazzdance</b>				
		<b>Sonja Seidler</b>	<b>Tel. 05084-987559</b>	
<b>Montag</b>				
<b>Sporthalle OBS III</b>				
16.00 - 17.30	Uhr	Vidi Vici (11-15 J.)	Seidler	
17.30 - 19.00	Uhr	Dreamteam	Seidler	
19.00 - 22.00	Uhr	Vitesse	Seidler	
<b>Mittwoch</b>				
<b>Sporthalle OBS III</b>				
16.00 - 17.00	Uhr	Solisten	Seidler	
17.00 - 18.30	Uhr	HäppiFeet (6-9 J.)	Skibba	
18.30 - 20.00	Uhr	Dreamteam	Seidler	
20.00 - 21.30	Uhr	Erw. Einsteiger	Seidler	
<b>Freitag</b>				
<b>Sporthalle OBS III</b>				
15.00 - 17.00	Uhr	VidiVici + HäppiFeet	Skibba	
17.00 - 19.00	Uhr	Vitesse	A. Schmidt	
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>				
15.00 - 16.00	Uhr	Tanzflöhe (4-6-J.)	Thomassik	
16.00 - 17.00	Uhr	Minis	Thomassik	
<b>Samstag, Sporthalle OBS III</b>				
09.00 - 11.00	Uhr	Ballett, jeden 2. Samstag	K. Krieger	
10.00 - 14.00	Uhr	Turniertraining n. Bedarf	Seidler	
<b>Bruchhagenhalle</b>				
09.00 - 13.00	Uhr	Turniertraining n. Bedarf	Seidler	
<b>Judo</b>				
		<b>Jürgen Bartels</b>	<b>Tel. 8 39 57</b>	
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>				
<b>Freitag</b>				
17.00 - 19.00	Uhr	Kinder/Jugend (ab 7 J.)	J. Bartels	
<b>Ju-Jutsu</b>				
		<b>R. Schneider-Nieskens</b>	<b>Tel. 97 70 58</b>	
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>				
<b>Montag</b>				
17.00 - 18.30	Uhr	Kinder ab 6 Jahre	Binneböse, Lindner	
<b>Dienstag</b>				
18.30 - 20.00	Uhr	Jugend ab 10 J.	Rupnow, Sell	
20.00 - 21.30	Uhr	Erwachsene ab 16 J.	Binneböse, Rupnow	
<b>Mittwoch</b>				
20.00 - 21.30	Uhr	Anfänger ab 16 J.	Schneider-Nieskens	
<b>Donnerstag</b>				
17.00 - 19.00	Uhr	Wettkampfttraining	Behrends, Sell, Volf	
<b>Freitag</b>				
19.00 - 20.30	Uhr	Jugendtr. / Wettkampfttr.	Rupnow, Sell, Volf	
20.30 - 22.00	Uhr	Erwachsene	Binneböse, Rupnow	
<b>Sonntag</b>				
13.30 - 15.30	Uhr	Wettkampfttraining	Sell, Volf	
<b>VfL-Geschäftsstelle: Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle</b>				
<b>Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr</b>				
<b>Donnerstag 15:00-19:00 Uhr</b>				
<b>Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76</b>				
<b>mail: info@vfl-westerelle.de</b>				

Kinderturnen		Christa Schütze		0151-68128946	
<b>Montag</b>					
<b>Nadelberghalle</b>					
15.30 - 16.30	Uhr	1 - 4 Jahre	Y.+F. Mohs		
16.30 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Mohs, Dammeyer		
<b>Bruchhagenhalle</b>					
16.00 - 17.00	Uhr	1 - 4 Jahre	Both		
<b>Mittwoch</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
16.00 - 17.00	Uhr	1 - 3 Jahre	Both		
17.00 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern	Both, Bergmann		
<b>Donnerstag</b>					
<b>Sporthalle OBS III</b>					
15.45 - 17.00	Uhr	"Bewegung-Fantasie-Spaß"	Schütze, Meier-Sch.		
		4 - 6 Jahre, ohne Eltern			
17.00	18.00	Uhr	"Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre	Schütze, P. Laukart	
<b>Freitag</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
18.00	20.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post	
<b>Sonntag</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
10.00	12.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.	Düpre, Post	
<b>Leichtathletik</b>					
<b>Montag</b>					
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>					
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	M.-A. Tiede		
<b>Mittwoch</b>					
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>					
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness	M.-A. Tiede		
<b>Donnerstag</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
18.00 - 19.30	Uhr	Jugend	über LAZ		
<b>Schwimmen</b>					
		<b>Angela Niebuhr</b>	<b>Tel. 2 05 07 72</b>		
<b>Hallenbad, 77er Strasse</b>					
<b>Mittwoch</b>					
16.45 - 17.30	Uhr	Seepferdchen 1, ab 5 J.	Niebuhr		
17.30 - 18.15	Uhr	Seepferdchen 2, ab 5 J.	Niebuhr		
17.30 - 18.30	Uhr	Bronze	Barthel		
18.30 - 19.15	Uhr	Silber	Barthel		
19.15 - 20.00	Uhr	Quereinsteiger	Niebuhr		
<b>Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 2x-jährlich.</b>					
<b>Achtung Warteliste ! (aktuell 3 Jahre)</b>					
<b>Mittwoch</b>					
19.00 - 20.00	Uhr	Wassergymnastik	Liebich		
<b>Tanzen</b>					
		<b>Bernd Pukaß</b>	<b>Tel. 2 99 09 60</b>		
<b>GS Bruchhagen, Pausenhalle</b>					
<b>jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat</b>					
19.30	21.00	Uhr	geselliges Tanzen	Koch	
<b>jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat</b>					
19.30	21.00	Uhr	geselliges Tanzen	Koch	
<b>Donnerstag</b>					
19.00 - 20.00	Uhr	Standard und Latein	Lenz		
20.00 - 21:30	Uhr	Standard und Latein	Pukaß		
<b>Freitag</b>					
19.00 - 21:00	Uhr	American Line Dance	Born		