

| | | |
|--|--------------------|---------------------|
| Tennis | Rainer Dörr | Tel. 2999556 |
| Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als aber auch auf die Spielstärken geachtet. | | |
| Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin Nicole Nürge, Tel.: 46083 | | |

| | | |
|--------------------|--------------------|-----------------------|
| Tischtennis | Marco Stoll | 0176-4208 3388 |
|--------------------|--------------------|-----------------------|

| | | | | |
|-----------------------|---------------|-----|------------|-------------|
| Nadelberghalle | | | | |
| Montag | 19.15 - 22.00 | Uhr | Erwachsene | A. Oetken |
| Mittwoch | 17.00 - 19.00 | Uhr | Nachwuchs | T. Dümeland |
| | 19.00 - 22.00 | Uhr | Erwachsene | A. Oetken |
| Freitag | 17.00 - 19.00 | Uhr | Nachwuchs | T. Dümeland |
| | 19.00 - 22.00 | Uhr | Erwachsene | A. Oetken |

| | | |
|-------------------------|--------------------|---------------------|
| Turnen/Gymnastik | Yvonne Mohs | Tel. 4839080 |
|-------------------------|--------------------|---------------------|

| | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----|-----------------------------|-----------------|
| Montag | | | | |
| Bruchhagenhalle | 19.00 - 20.15 | Uhr | Fitness-Gymnastik | Büchler-Jucks |
| | 20.15 - 22.00 | Uhr | Gym.+Sportspiele/Männer | Schneider |
| Bruchhagenhalle-Kraftraum | 09.30 - 11.00 | Uhr | "Fit in die Woche" | Sennhenn-Oetken |
| Nadelberg-Gymnastikraum | 18.45 - 20.15 | Uhr | Step-Aerobic | J. Alfken |
| Dienstag | | | | |
| Sporthalle OBS III | 17.00 - 18.00 | Uhr | Fitnessplus | Prahst |
| | 18.00 - 19.00 | Uhr | Fitness, Erw./m.,w. | Prahst |
| | 19.00 - 20.00 | Uhr | Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w. | Hanske |
| | 20.00 - 22.00 | Uhr | Gym.u.Volleyball,Frauen | Engels |
| Nadelberg-Gymnastikraum | 15.30 - 16.30 | Uhr | Osteoporose-Prävention | Andrä |
| | 16.30 - 17.30 | Uhr | Rehasp.,Arthrose/Gelenkers. | Andrä |
| | 17.30 - 18.30 | Uhr | Gymnastik, "Tu du dir gut" | Andrä |

| | | | | |
|--------------------------------|---------------|-----|---------------------------|-----------------|
| Mittwoch | | | | |
| Bruchhagenhalle | 19.30 - 20.30 | Uhr | Body-Workout | Cewe |
| Nadelberg-Gymnastikraum | 16.00 - 17.00 | Uhr | Fitness-Gymnastik | Prahst |
| | 18.30 - 20.00 | Uhr | Faszientraining, ab 24.4. | Sennhenn-Oetken |

| | | | | |
|--|---------------|-----|-------------------------------|-----------------|
| Donnerstag | | | | |
| Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße) | 19.00 - 20.00 | Uhr | Bauch-Beine-Po, 10x ab 16.05. | Wöbbecke-Garm |
| Bruchhagenhalle-Kraftraum | 09.00 - 10.00 | Uhr | Krafttraining / Fitness | Dahms |
| | 10.00 - 11.00 | Uhr | Krafttraining / Fitness | Dahms |
| Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51 | 14.30 - 15.30 | Uhr | Gehirnjogging | Dahms |
| Nadelberghalle | 19.00 - 20.30 | Uhr | Gymnastik, Herren | Sennhenn-Oetken |

Internet: www.vfl-westercelle.de

| | |
|--|-----------------------------|
| Beiträge: | |
| Kinder/Jugendliche | 6,50 € pro Monat |
| Erwachsene | 12,- € pro Monat |
| Familien | 22,- € pro Monat |
| Probetraining ist 3x kostenlos möglich | |
| Aufschlag für Kurzmitgliedschaft: | 50 % des regulären Beitrags |
| Kündigung der Mitgliedschaft: mit 2-monatiger Frist zum Jahresende | |

| | |
|---|--|
| Triathlon / Radsport | |
| Samstag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Festwiese gegenüber d.Tennishallen | |
| 10.30 Uhr | Lauftraining (Läufe in teils hügeligem Gelände!) |
| Sonntag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Buchholzberg 29 | |
| 10.30 Uhr | Radtraining (MTB-Crossradtraining auf Wald- und Radwanderwegen, Straßenradtraining n. Absprache u. Wetterlage) |
| Weitere Trainingszeiten und Details bitte bei Thorsten Lübke (mob. 0151-15861802 oder triathlon@vfl-westercelle.de) erfragen. | |

| | | |
|-------------------|----------------------|--------------------------|
| Volleyball | Kersten Kraft | mob. 0172-4102638 |
|-------------------|----------------------|--------------------------|

| | | | | |
|---|---------------|-----|--------------------------|-------------|
| Montag | | | | |
| Sporthalle Lönsweg BBS II | 18.00 - 20.00 | Uhr | 3. Damen | S. Jahnke |
| Dienstag | | | | |
| Nadelberghalle | 20.15 - 22.00 | Uhr | 2. Damen | N. Kroll |
| Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reierpfahl 14, 29223 Celle) | 20.00 - 22.00 | Uhr | Herren | U.Ripken |
| Sporthalle Lönsweg BBS II | 20.00 - 22.00 | Uhr | 1. Damen | W. Sadowski |
| Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle) | 17.30 - 19.00 | Uhr | Kindertraining (ab 7 J.) | S. Jahnke |
| | 19.00 - 21.30 | Uhr | 3. Damen | S. Jahnke |
| Donnerstag | | | | |
| Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reierpfahl 14, 29223 Celle) | 20.30 - 22.00 | Uhr | 1. Damen | W. Sadowski |
| | 20.30 - 22.00 | Uhr | 2. Damen | N. Kroll |
| | 20.30 - 22.00 | Uhr | Herren | U.Ripken |
| Freitag | | | | |
| Sporthalle OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle) | 19.00 - 20.30 | Uhr | Hobby I (SixPack) | R. May |
| | 20.30 - 22.00 | Uhr | Hobby II (SetUp) | K. Kraft |
| Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle) | 19.00 - 20.30 | Uhr | 2. Damen | N. Kroll |

Freizeit-Volleyballgruppen anderer Sparten

| | | | | |
|---------------------------|---------------|-----|-------------------------|-------------|
| Dienstag | | | | |
| Nadelberghalle | 18.45 - 20.15 | Uhr | Erw./Paare (Handball) | Breidenbach |
| Sporthalle OBS III | 20.00 - 22.00 | Uhr | Gym.u.Volleyball,Frauen | Engels |

| | | |
|----------------|---------------------------|-------------------|
| Walking | Renate+Rolf Naujok | Tel. 81783 |
|----------------|---------------------------|-------------------|

| | | | | |
|---|---------------|-----|-------------------------|--------|
| Dienstag | | | | |
| Treffpunkt an der Bruchhagenhalle | 18.00 - 19.30 | Uhr | Abendwalken | Naujok |
| Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle | 09.00 - 10.30 | Uhr | Stickwalking®+Nordic-W. | Naujok |
| Samstag | | | | |
| Treffpunkt: Bennebosteler Str./Hörstenweg | 14.00 - 15.45 | Uhr | Nordic-Walking | Apelt |

Yoga

| | |
|--|-------------|
| Sporthalle Paul-Klee-Schule (Wittestr., Eingang v. Parkplatz aus !) | |
| Montag | |
| 18.00 - 19.30 | Uhr |
| Kurs „Yoga bewegt ...“ 10x ab 09.09.2019 | Anke Schöne |
| Mittwoch | |
| 18.00 - 19.30 | Uhr |
| Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 10.09.2019 | Anke Schöne |
| Donnerstag (CeYoga, Bernstr. 34, 1. Obergeschoss) | |
| 17.30 - 19.00 | Uhr |
| Kurs "Yin-Yoga", 4x 05.-26.09.2019 | Anke Schöne |

Sportangebot des Vfl Westercelle
Stand: 18.06.2019

| | | |
|------------------|--------------------|----------------------|
| Badminton | Udo Schwark | Tel. 95 00 63 |
|------------------|--------------------|----------------------|

| | | | | |
|------------------------|---------------|-----|---------------------|---------|
| Bruchhagenhalle | | | | |
| Dienstag | 18.00 - 20.00 | Uhr | Kinder+Jgd. U13-U19 | Schwark |
| | 20.00 - 22.00 | Uhr | Erw./Einsteiger | Schwark |
| Freitag | 18.00 - 20.00 | Uhr | Kinder+Jgd. U13-U19 | Schwark |
| | 20.00 - 22.00 | Uhr | Erw. Hobby/Freizeit | Möller |

| | | |
|-------------------|------------------------|----------------------|
| Basketball | Khai Nhon Behre | 0151-24242411 |
|-------------------|------------------------|----------------------|

| | | | | |
|---|---------------|-----|----------------------------|-------|
| Montag, Sporthalle der Blumläger Schule | 17.00 - 18.30 | Uhr | Basketball, 6 - 8 J. | Behre |
| Mittwoch, Bruchhagenhalle | 20.30 - 22.00 | Uhr | Freizeitgruppe, Erw. m./w. | Behre |
| Freitag, Sporthalle der Paul-Klee-Schule | 17.00 - 19.00 | Uhr | Basketball, 8 - 10 J. | Behre |

| | | |
|-------------------|--------------------|----------------------|
| Bogensport | Heike Kroll | 0151-70131009 |
|-------------------|--------------------|----------------------|

Bogensportanlage: Groß Hehlen, Celler Straße
Trainingszeiten bitte über Heike Kroll erfragen.

| | | |
|----------------|--------------------------|--------------------------|
| Fußball | Christopher Menge | Tel. 0172-9325800 |
|----------------|--------------------------|--------------------------|

| | | | | |
|---|-----------------|-----|-----------|--------------------------------|
| Montag | | | | |
| Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str. | 16:30 - 18:00 | Uhr | U9 | Moraitis/Aurin |
| | 16:45 - 18:00 | Uhr | U8 | Birkel/Krebs |
| | 16:45 - 18:00 | Uhr | U7 | Hübner/Loysa |
| | 16:30 - 17:30 | Uhr | U6 | Weiß |
| | 17:30 - 19:00 | Uhr | U10 I | R.Krüger/Papendieck/Dzwoniarek |
| | 18:00 - 19:30 | Uhr | U15 | Lindner/Stellmach |
| | 18:30 - 20:00 | Uhr | U19 I | Fiedler/Bähr/Woitschek |
| Sportplatz Altencelle | (bis Ende März) | | | |
| | 17:30 - 19:00 | Uhr | U17 | Hadler/Weiss |
| Dienstag | | | | |
| Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str. | 17:00 - 18:30 | Uhr | U11 I | Trautmann/Siegesmund |
| | 17:30 - 18:45 | Uhr | U11 II | de Wardt |
| | 17:30 - 18:45 | Uhr | U10 II | Krüger/Dobroschke |
| | 17:30 - 19:00 | Uhr | U15 | Lindner/Stellmach |
| | 19:00 - 20:45 | Uhr | 1. Herren | Vollmer/Güllert |
| | 19:00 - 20:30 | Uhr | 2. Herren | Kohls/Nieber |
| Mittwoch | | | | |
| Sportplatz Groß Hehlen | 18:00 - 19:30 | Uhr | U19 I | Fiedler/Bähr/Woitschek |
| Sportplatz 77er-Str. | | | | |
| | 17:00 - 18:30 | Uhr | U13 | Busse/Schulze |
| | 17:30 - 19:00 | Uhr | U16 | Wende/Sperling |

| Fußball / Fortsetzung | | | | |
|---|-----|----------------------|---------------------------------|------------------------|
| Mittwoch | | | | |
| Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str. | | | | |
| 16:30 - 17:30 | Uhr | U6 | Weiß | |
| 16:45 - 18:00 | Uhr | U7 | Hübner/Loysa | |
| 16:45 - 18:00 | Uhr | U8 | Birkel/Krebs | |
| 17:15 - 18:45 | Uhr | U14 I | Tjaden/Wagner/Hoppenstedt | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U12 | J. Sieme/T. Sieme | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U14 II | Heuer/Beyer | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U17 | Hadler/Weiss | |
| 19:00 - 20:30 | Uhr | 3. Herren | Freier/Licht | |
| 19:00 - 20:30 | Uhr | Ü32 | Nieber | |
| 19:00 - 20:30 | Uhr | Ü40 | Köster/Breithaupt | |
| 19:00 - 20:30 | Uhr | Ü50 | Brundiers | |
| Donnerstag | | | | |
| Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str. | | | | |
| 16:30 - 18:00 | Uhr | U9 | Moraitis/Aurin | |
| 17:00 - 18:30 | Uhr | U11 I | Trautmann/Siegesmund | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U10 I | R. Krüger/Papendieck/Dzwoniarek | |
| 17:30 - 18:45 | Uhr | U10 II | M. Krüger/Dobroschke | |
| 17:30 - 18:45 | Uhr | U11 II | de Wardt | |
| 18:00 - 19:30 | Uhr | U15 | Lindner/Stellmach | |
| 18:30 - 20:00 | Uhr | U19 I | Fiedler/Bähr/Woitschek | |
| 18:45 - 20:15 | Uhr | U17 II | Schuhr | |
| Sportplatz Altencelle | | | | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U17 | Hadler/Weiss | |
| Sportplatz 77er-Str. | | | | |
| 17:00 - 18:30 | Uhr | U13 | Busse/Schulze | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U16 | Wende/Sperling | |
| Sportplatz Groß Hehlen | | | | |
| 19:00 - 20:45 | Uhr | 1. Herren | Vollmer/Güllert | |
| Freitag | | | | |
| Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str. | | | | |
| 16:00 - 17:30 | Uhr | U14 I | Tjaden/Wagner/Hoppenstedt | |
| 17:15 - 18:45 | Uhr | U14 II | Heuer/Beyer | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U12 | J. Sieme/T. Sieme | |
| 17:30 - 19:00 | Uhr | U16 | Wende/Sperling | |
| 19:00 - 20:45 | Uhr | 1. Herren | Vollmer/Güllert | |
| 19:00 - 20:30 | Uhr | 2. Herren | Kohls/Nieber | |
| 19:00 - 20:30 | Uhr | 3. Herren | Freier/Licht | |
| Handball | | | | |
| | | | Michael Dümeland | Tel. 3 60 31 39 |
| Montag | | | | |
| Sporthalle Lönsweg BBS I | | | | |
| 20.00 - 22.00 | Uhr | 1. Damen | Dorau | |
| Dienstag | | | | |
| HBG-Halle | | | | |
| 17.00 - 18.15 | Uhr | C-Jugend, weibl. | A.Schultz | |
| 17.30 - 19.00 | Uhr | A-Jugend, männl. | H.Laukart | |
| Nadelberghalle | | | | |
| 17.30 - 18.45 | Uhr | D-Jugend, männl. | M.Schnoor | |
| Mittwoch | | | | |
| Sporthalle Lönsweg BBS I | | | | |
| 20.00 - 22.00 | Uhr | 1. Herren | Dümeland, P.Tiede | |
| Donnerstag | | | | |
| Nadelberghalle | | | | |
| 16.00 - 17.30 | Uhr | "Minis"/"Superminis" | I. Weyeneth, Pukaß | |
| 17.30 - 19.00 | Uhr | E-Jugend, männl. | Tetens | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 16.00 - 18.00 | Uhr | C-Jugend, männl. | March, Lindemann | |
| Sporthalle Lönsweg BBS I | | | | |
| 17.00 - 18.30 | Uhr | A-Jugend, männl. | H.Laukart | |

| Handball / Fortsetzung | | | | |
|---|-----|---------------------------|------------------------------|--------------------------|
| Freitag | | | | |
| Sporthalle Lönsweg BBS I | | | | |
| 18.30 - 20.00 | Uhr | C-Jugend, männl. | March, Lindemann | |
| 20.00 - 22.00 | Uhr | Herren I + II | Dümeland/Tiede | |
| HBG-Halle | | | | |
| 17.30 - 19.00 | Uhr | C-Jugend, weibl. | A.Schultz | |
| Jazzdance | | | | |
| | | | Sonja Seidler | Tel. 05084-987559 |
| Montag | | | | |
| Sporthalle OBS III | | | | |
| 16.00 - 17.30 | Uhr | Vidi Vici (11-15 J.) | Seidler | |
| 17.30 - 19.00 | Uhr | Dreamteam | Seidler | |
| 19.00 - 22.00 | Uhr | Vitesse | Seidler | |
| Mittwoch | | | | |
| Sporthalle OBS III | | | | |
| 16.00 - 17.00 | Uhr | Solisten | Seidler | |
| 17.00 - 18.30 | Uhr | HäppiFeet (6-9 J.) | Skibba | |
| 18.30 - 20.00 | Uhr | Dreamteam | Seidler | |
| 20.00 - 21.30 | Uhr | Erw. Einsteiger | Seidler | |
| Freitag | | | | |
| Sporthalle OBS III | | | | |
| 15.00 - 17.00 | Uhr | VidiVici + HäppiFeet | Skibba | |
| 17.00 - 19.00 | Uhr | Vitesse | A.Schmidt | |
| Nadelberg-Gymnastikraum | | | | |
| 15.00 - 16.00 | Uhr | Tanzflöhe (4-6-J.) | Thomassik | |
| 16.00 - 17.00 | Uhr | Minis | Thomassik | |
| Samstag, Sporthalle OBS III | | | | |
| 09.00 - 11.00 | Uhr | Ballett, jeden 2.Samstag | K.Krieger | |
| 10.00 - 14.00 | Uhr | Turniertraining n.Bedarf | Seidler | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 09.00 - 13.00 | Uhr | Turniertraining n.Bedarf | Seidler | |
| Judo | | | | |
| | | | Jürgen Bartels | Tel. 8 39 57 |
| Nadelberg-Gymnastikraum | | | | |
| Freitag | | | | |
| 17.00 - 19.00 | Uhr | Kinder/Jugend (ab 7 J.) | J. Bartels | |
| Ju-Jutsu | | | | |
| | | | R. Schneider-Nieskens | Tel. 97 70 58 |
| Nadelberg-Gymnastikraum | | | | |
| Montag | | | | |
| 17.00 - 18.30 | Uhr | Kinder ab 6 Jahre | Binneböse,Lindner | |
| Dienstag | | | | |
| 18.30 - 20.00 | Uhr | Jugend ab 10 J. | Rupnow, Sell | |
| 20.00 - 21.30 | Uhr | Erwachsene ab 16 J. | Binneböse,Rupnow | |
| Mittwoch | | | | |
| 20.00 - 21.30 | Uhr | Anfänger ab 16 J. | Schneider-Nieskens | |
| Donnerstag | | | | |
| 17.00 - 19.00 | Uhr | Wettkampfttraining | Behrends, Sell, Volf | |
| Freitag | | | | |
| 19.00 - 20.30 | Uhr | Jugendtr. / Wettkampfttr. | Rupnow, Sell, Volf | |
| 20.30 - 22.00 | Uhr | Erwachsene | Binneböse,Rupnow | |
| Sonntag | | | | |
| 13.30 - 15.30 | Uhr | Wettkampfttraining | Sell, Volf | |
| VfL-Geschäftsstelle: Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle | | | | |
| Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr | | | | |
| Donnerstag 15:00-19:00 Uhr | | | | |
| Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76 | | | | |
| mail: info@vfl-westerelle.de | | | | |

| Kinderturnen | | | | |
|---|-----|---|------------------------|------------------------|
| | | | Christa Schütze | 0151-68128946 |
| Montag | | | | |
| Nadelberghalle | | | | |
| 15.30 - 16.30 | Uhr | 1 - 4 Jahre | Y.+F. Mohs | |
| 16.30 - 18.00 | Uhr | 4 - 6 Jahre, ohne Eltern | Mohs,Dammeyer | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 16.00 - 17.00 | Uhr | 1 - 4 Jahre | Both | |
| 17.00 - 18.00 | Uhr | 4 - 6 Jahre, ohne Eltern | Both, Bergmann | |
| Mittwoch | | | | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 16.00 - 17.00 | Uhr | 1 - 3 Jahre | Both | |
| 17.00 - 18.00 | Uhr | 4 - 6 Jahre, ohne Eltern | Both, Bergmann | |
| Donnerstag | | | | |
| Sporthalle OBS III | | | | |
| 15.45 - 17.00 | Uhr | "Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre | Schütze, P.Laukart | |
| 17.00 - 18.00 | Uhr | "Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre | Schütze, P.Laukart | |
| Freitag | | | | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 18.00 - 20.00 | Uhr | Trampolin, 6 - 12 J. | Düpre, Post | |
| Sonntag | | | | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 10.00 - 12.00 | Uhr | Trampolin, 6 - 12 J. | Düpre, Post | |
| Leichtathletik | | | | |
| Montag | | | | |
| Bruchhagenhalle-Kraftraum | | | | |
| 17.00 - 18.30 | Uhr | Kraftraining, Fitness | M.-A. Tiede | |
| Mittwoch | | | | |
| Bruchhagenhalle-Kraftraum | | | | |
| 17.00 - 18.30 | Uhr | Kraftraining, Fitness | M.-A. Tiede | |
| Donnerstag | | | | |
| Bruchhagenhalle | | | | |
| 18.00 - 19.30 | Uhr | Jugend | über LAZ | |
| Schwimmen | | | | |
| | | | Angela Niebuhr | Tel. 2 05 07 72 |
| Hallenbad, 77er Strasse | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| 16.45 - 17.30 | Uhr | Seepferdchen 1, ab 5 J. | Niebuhr | |
| 17.30 - 18.15 | Uhr | Seepferdchen 2, ab 5 J. | Niebuhr | |
| 17.30 - 18.30 | Uhr | Bronze | Barthel | |
| 18.30 - 19.15 | Uhr | Silber | Barthel | |
| 19.15 - 20.00 | Uhr | Quereinsteiger | Niebuhr | |
| Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 2x-jährlich. | | | | |
| Achtung Warteliste ! (aktuell 3 Jahre) | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| 19.00 - 20.00 | Uhr | Wassergymnastik | Liebich | |
| Tanzen | | | | |
| | | | Bernd Pukaß | Tel. 2 99 09 60 |
| GS Bruchhagen, Pausenhalle | | | | |
| jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat | | | | |
| 19.30 - 21.00 | Uhr | geselliges Tanzen | Koch | |
| jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat | | | | |
| 19.30 - 21.00 | Uhr | geselliges Tanzen | Koch | |
| Donnerstag | | | | |
| 19.00 - 20.00 | Uhr | Standard und Latein | Lenz | |
| 20.00 - 21:30 | Uhr | Standard und Latein | Pukaß | |
| Freitag | | | | |
| 19.00 - 21:00 | Uhr | American Line Dance | Born | |