

<b>Tennis</b>	<b>Rainer Dörr</b>	<b>Tel. 2999556</b>
Der Trainingsbetrieb in der Tennissparte wird in einer Vielzahl individuell zusammengestellter Trainingsgruppen durchgeführt. Bei der Zusammenstellung wird sowohl auf eine passende Altersstruktur (Jugend und Erwachsene) als aber auch auf die Spielstärken geachtet. Bei Interesse bitte melden bei: Jugendwartin & Trainerin Nicole Nürge, Tel.: 46083		
<b>Tischtennis</b>	<b>Marco Stoll</b>	<b>0176-4208 3388</b>
<b>Nadelberghalle</b>		
<b>Montag</b>		
19.15 - 22.00 Uhr	Erwachsene	A. Oetken
<b>Mittwoch</b>		
17.00 - 19.00 Uhr	Nachwuchs	T. Dümeland
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	A. Oetken
<b>Freitag</b>		
17.00 - 19.00 Uhr	Nachwuchs	T. Dümeland
19.00 - 22.00 Uhr	Erwachsene	A. Oetken
<b>Turnen/Gymnastik</b>		<b>Yvonne Mohs</b> <b>Tel. 4839080</b>
<b>Montag</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
19.00 - 20.15 Uhr	Fitness-Gymnastik	Büchler-Jucks
20.15 - 22.00 Uhr	Gym.+Sportspiele/Männer	A. Hennecke
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
09.30 - 11.00 Uhr	"Fit in die Woche"	Sennhenn-Oetken
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
18.45 - 20.15 Uhr	Step-Aerobic	J. Alfken
<b>Dienstag</b>		
<b>Sporthalle OBS III</b>		
17.00 - 18.00 Uhr	Fitnessplus	Prahst
18.00 - 19.00 Uhr	Fitness, Erw./m.,w.	Prahst
19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulengym.,Erw./m.,w.	Hanske
20.00 - 22.00 Uhr	Gym.u.Volleyball,Frauen	Engels
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
15.30 - 16.30 Uhr	Osteoporose-Prävention	Andrä
16.30 - 17.30 Uhr	Rehasp.,Arthrose/Gelenkers.	Andrä
<b>Mittwoch</b>		
<b>Bruchhagenhalle</b>		
19.30 - 20.30 Uhr	Body-Workout	Cewe
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>		
16.00 - 17.00 Uhr	Fitness-Gymnastik	Prahst
17.00 - 18.00 Uhr	dancit®-Kurs. 8x ab 23.10.2019	N. Adrian
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße)</b>		
19.00 - 20.00 Uhr	Bauch-Beine-Po,10x ab 9.1.2020	Wöbbecke-Garm
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
09.00 - 10.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
10.00 - 11.00 Uhr	Krafttraining / Fitness	Dahms
<b>Sportheim, Wilhelm-Hasselmann-Str. 51</b>		
14.30 - 15.30 Uhr	Gehirnjogging	Dahms
<b>Nadelberghalle</b>		
19.00 - 20.30 Uhr	Gymnastik, Herren	Sennhenn-Oetken

**VfL-Geschäftsstelle: Wilhelm-Hasselmann-Str. 51, 29227 Celle**  
**Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr**  
**Donnerstag 15:00-19:00 Uhr**  
**Tel. 88 77 75 - Fax 88 77 76**  
**mail: info@vfl-westercelle.de**

[www.vfl-westercelle.de](http://www.vfl-westercelle.de)

<b>Triathlon / Radsport</b>		
<b>Dienstag</b>		
<b>Bruchhagenhalle-Kraftraum</b>		
18.30 - 20.15 Uhr	Krafttraining	
<b>Samstag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Festwiese gegenüber d.Tennishallen</b>		
10.30 Uhr	Lauftraining (Läufe in teils hügeligem Gelände!)	
<b>Sonntag: Treffpunkt: Gr.Hehlen,Buchholzberg 29</b>		
10.30 Uhr	Radtraining (MTB-Crossradtraining auf Wald- und Radwanderwegen,Straßenradtraining n. Absprache u. Wetterlage)	
<b>Weitere Trainingszeiten und Details bitte bei Thorsten Lübke (mob. 0151-15861802 oder triathlon@vfl-westercelle.de) erfragen.</b>		
<b>Volleyball</b>		<b>mob. 0172-4102638</b>
<b>Montag</b>		
<b>Sporthalle Lönsweg BBS II</b>		
18.00 - 20.00 Uhr	3. Damen	S. Jahnke
<b>Dienstag</b>		
<b>Nadelberghalle</b>		
20.15 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
<b>Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reiherpfahl 14, 29223 Celle)</b>		
20.00 - 22.00 Uhr	Herren	U.Ripken
<b>Sporthalle Lönsweg BBS II</b>		
20.00 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)</b>		
17.30 - 19.00 Uhr	Kindertraining (ab 7 J.)	S. Jahnke
19.00 - 21.30 Uhr	3. Damen	S. Jahnke
<b>Donnerstag</b>		
<b>Sporthalle Altenhagen (BBS, Am Reiherpfahl 14, 29223 Celle)</b>		
20.30 - 22.00 Uhr	1. Damen	W. Sadowski
20.30 - 22.00 Uhr	2. Damen	N. Kroll
20.30 - 22.00 Uhr	Herren	U.Ripken
<b>Freitag</b>		
<b>Sporthalle OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle)</b>		
19.00 - 20.30 Uhr	Hobby I (SixPack)	R. May
20.30 - 22.00 Uhr	Hobby II (SetUp)	K. Kraft
<b>Sporthalle der Paul-Klee-Schule (Wittestraße, 29225 Celle)</b>		
19.00 - 20.30 Uhr	2. Damen	N. Kroll
<b>Walking</b>		<b>Tel. 81783</b>
<b>Dienstag</b>		
<b>Treffpunkt an der Bruchhagenhalle</b>		
18.00 - 19.30 Uhr	Abendwalken	Naujok
<b>Donnerstag (auch für Anfänger) Treffpunkt an der Bruchhagenhalle</b>		
09.00 - 10.30 Uhr	Stickwalking®+Nordic-W.	Naujok
<b>Samstag</b>		
<b>Treffpunkt: Wilh.-Hasselmann-Str., 100 m hinter B3-Überführung</b>		
14.00 - 15.45 Uhr	Nordic-Walking	Apelt
<b>Yoga</b>		
<b>Sporthalle Paul-Klee-Schule (Wittestr., Eingang v. Parkplatz aus !)</b>		
<b>Montag</b>		
18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“ 10 ab 09.09.2019	Anke Schöne
<b>Mittwoch</b>		
18.00 - 19.30 Uhr	Kurs „Yoga bewegt ...“, 10x ab 13.09.2019	Anke Schöne
<b>Donnerstag (CeYoga, Bernstr. 34, 1. Obergeschoss)</b>		
17.30 - 19.00 Uhr	Kurs "Yin und Yang Yoga", 6x (07.11.-12.12.2019)	Anke Schöne

<b>Sportangebot des VfL Westercelle</b>			
<b>Stand: 21.10.2019</b>			
<b>Badminton</b>		<b>Udo Schwark</b>	<b>Tel. 95 00 63</b>
<b>Bruchhagenhalle</b>			
<b>Dienstag</b>			
18.00 - 20.00 Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19	Schwark	
20.00 - 22.00 Uhr	Erw./Einsteiger	Schwark	
<b>Freitag</b>			
18.00 - 20.00 Uhr	Kinder+Jgd. U13-U19	Schwark	
20.00 - 22.00 Uhr	Erw. Hobby/Freizeit	Möller	
<b>Basketball</b>		<b>Khai Nhon Behre</b>	<b>0151-24242411</b>
<b>Montag, Sporthalle der Blumläger Schule</b>			
17.00 - 18.30 Uhr	Basketball, 6 - 8 J.	Behre	
<b>Mittwoch, Bruchhagenhalle</b>			
20.30 - 22.00 Uhr	Freizeitgruppe, Erw. m./w.	Behre	
<b>Freitag, Sporthalle der Paul-Klee-Schule</b>			
17.00 - 19.00 Uhr	Basketball, 8 - 10 J.	Behre	
<b>Bogensport</b>		<b>Heike Kroll</b>	<b>0151-70131009</b>
<b>Bogensportanlage: Groß Hehlen, Celler Straße</b>			
<b>Trainingszeiten bitte über Heike Kroll erfragen.</b>			
<b>Boule</b>		<b>Wilfried Dahms</b>	<b>Tel. 05141-84534</b>
<b>"Boulodrome" Sportanlage Westercelle (zw. Freibad u. Tennisplätzen)</b>			
<b>Sonntag, ca. 10:30-12:30 Uhr</b>			
<b>Fußball</b>		<b>Christopher Menge</b>	<b>Tel. 0172-9325800</b>
<b>Montag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
16:30 - 17:30 Uhr	U6	Weiß/Akdas	
16:45 - 18:00 Uhr	U7	Bettinger/Wunsch	
16:45 - 18:00 Uhr	U8	Hübner/Loysa	
17:00 - 18:30 Uhr	U10 I	Moraitis/Aurin	
17:00 - 18:15 Uhr	U9	Birkel	
17:00 - 18:30 Uhr	U10 II	Bertram/Wölfel	
18:30 - 20:00 Uhr	U18	M. Siegesmund/Stellmach	
<b>Sportplatz Altencelle</b>			
17:30 - 19:00 Uhr	U16	Bähr/Hadler/Brammer/Zorn	
<b>Sportplatz Burgstraße</b>			
17:30 - 19:00 Uhr	U11 I	Krüger/Wunsch/Schröder	
18:00 - 19:30 Uhr	U15 I	Mainka/Tjaden/Wagner	
<b>Dienstag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
17:30 - 18:45 Uhr	U11 II	Krüger/Dobroschke	
17:30 - 19:00 Uhr	U15 II	Jannik Heuer/Jan Heuer	
19:00 - 20:30 Uhr	1. Herren	Vollmer/Güllert/Persuhn/Seidler	
19:00 - 20:30 Uhr	2. Herren	Bergmann/Brosy/Henze	
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>			
17:30 - 19:00 Uhr	U12 I	Trautmann/L. Siegesmund/Siewerin	
<b>Sportplatz Burgstraße</b>			
17:30 - 18:45 Uhr	U12 II	de Waardt	
18:00 - 19:30 Uhr	U17	Hense/Wende	

Fußball / Fortsetzung			
<b>Mittwoch</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
16:30 - 17:30	Uhr U6	Weiß/Akdas	
16:45 - 18:00	Uhr U8	Hübner/Loysa	
17:00 - 18:15	Uhr U9	Birkel	
17:30 - 19:00	Uhr U16	Bähr/Hadler/Brammer/Zorn	
18:00 - 19:30	Uhr U15 I	Mainka/Tjaden/Wagner	
19:00 - 20:30	Uhr Ü50	Brundiers	
19:30 - 21:00	Uhr Ü32	Nieber	
19:30 - 21:00	Uhr Ü40	Breithaupt/Köster	
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>			
18:00 - 19:30	Uhr U17	Hense/Wende	
18:00 - 19:30	Uhr U18	M. Siegesmund/Stellmach	
<b>Sportplatz Burgstraße</b>			
17:30 - 19:00	Uhr U13	T. Sieme	
17:30 - 19:00	Uhr U14	J. Sieme/Schulze	
19:00 - 20:30	Uhr 3. Herren	Freier/Zorn	
<b>Sportplatz ESV Fortuna Celle</b>			
17:00 - 18:30	Uhr B-Juniorinnen	Heindorf/Wagner/Schröder/ Stremmel	
<b>Donnerstag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
16:45 - 18:00	Uhr U7	Bettinger/Wunsch	
17:00 - 18:30	Uhr U10 II	Bertram/Wölfel	
17:30 - 19:00	Uhr U11 I	Krüger/Wunsch/Schröder	
17:15 - 18:30	Uhr U12 II	de Waardt	
18:30 - 20:00	Uhr U18	M. Siegesmund/Stellmach	
<b>Sportplatz Altencelle</b>			
17:30 - 19:00	Uhr U16	Bähr/Hadler/Brammer/Zorn	
<b>Sportplatz Groß Hehlen</b>			
19:00 - 20:30	Uhr 1. Herren	Vollmer/Güllert/Persuhn/Seidler	
<b>Sportplatz Burgstraße</b>			
17:00 - 18:30	Uhr U10 I	Moraitis/Aurin	
17:30 - 18:45	Uhr U11 II	Krüger/Dobroschke	
<b>Freitag</b>			
<b>Sportplatz / Wilhelm-Hasselmann-Str.</b>			
17:30 - 19:00	Uhr U15 II	Jannik Heuer/Jan Heuer	
17:30 - 19:00	Uhr U17	Hense/Wende	
19:00 - 20:30	Uhr 1. Herren	Vollmer/Güllert/Persuhn/Seidler	
19:00 - 20:30	Uhr 2. Herren	Bergmann/Brosy/Henze	
<b>Sportplatz Groß Hehlen</b>			
18:00 - 19:30	Uhr U15 I	Mainka/Tjaden/Wagner	
<b>Sportplatz Burgstraße</b>			
17:00 - 18:30	Uhr U10 I	Moraitis/Aurin	
17:30 - 19:00	Uhr U12 I	Trautmann/L. Siegesmund/Siewerin	
19:00 - 20:30	Uhr 3. Herren	Freier/Zorn	
<b>Sportplatz 77er-Str.</b>			
17:30 - 19:00	Uhr U13	T. Sieme	
17:30 - 19:00	Uhr U14	J. Sieme/Schulze	
<b>Sportplatz ESV Fortuna Celle</b>			
16:30 - 18:00	Uhr B-Juniorinnen	Heindorf/Wagner/Schröder/ Stremmel	
<b>Handball</b>			
		<b>Michael Dümeland</b>	<b>Tel. 3 60 31 39</b>
<b>Montag, Sporthalle Lönsweg BBS 2</b>			
20:00 - 22:00	Uhr Frauen	Dorau	
<b>Dienstag</b>			
<b>HBG-Halle</b>			
17:30 - 19:00	Uhr mA- u. mB-Jugend	H.Laukart u. M.Schnoor	
<b>Nadelberghalle</b>			
17:00 - 18:30	Uhr D-Jugend, männl.	Lissner	
<b>Mittwoch, Sporthalle Lönsweg BBS 2</b>			
17:00 - 18:30	Uhr C-Jugend, männl.	March, Lindemann	
20:00 - 22:00	Uhr 1. und 2. Herren	Dümeland/P.Tiede, Rauterberg	

Handball / Fortsetzung			
<b>Donnerstag, Nadelberghalle</b>			
15.45 - 16.30	Uhr "Superminis"	I. Weyeneth, Pukaß	
16.30 - 17.30	Uhr "Minis"	I. Weyeneth, Pukaß	
17.30 - 19.30	Uhr E-Jugend, männl.	Tetens, Schultz	
<b>Donnerstag, Bruchhagenhalle</b>			
17:00 - 18:30	Uhr D-Jugend, männl.	Lissner	
<b>Donnerstag, Sporthalle Lönsweg BBS 2</b>			
18.30 - 20.00	Uhr A-Jugend, männl.	H.Laukart	
<b>Donnerstag, Sporthalle 2 Burgstraße</b>			
19.30 - 21.30	Uhr Frauen	Dorau	
<b>Freitag</b>			
<b>Sporthalle Lönsweg BBS 2</b>			
17:00 - 18:30	Uhr C-Jugend, männl.	March, Lindemann	
18.30 - 20.00	Uhr B-Jugend, männl.	M.Schnoor	
20.00 - 22.00	Uhr 1. und 2. Herren	Dümeland/Tiede, Rauterberg	
<b>Jazzdance</b>			
		<b>Sonja Seidler</b>	<b>Tel. 05084-987559</b>
<b>Montag</b>			
<b>Sporthalle OBS III</b>			
16.00 - 17.30	Uhr Vidi Vici (11-15 J.)	F. Seidler	
17.30 - 19.00	Uhr Dreamteam	S. Seidler	
19.00 - 22.00	Uhr Vitesse	A.Schmidt, S.Seidler	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Sporthalle OBS III</b>			
16.30 - 17.30	Uhr Tanzflöhe (4-6-J.)	S. Seidler	
17.30 - 18.30	Uhr Minis	S. Seidler	
18.30 - 20.00	Uhr Dreamteam	S. Seidler	
20.00 - 21.30	Uhr Erw. Einsteiger	S. u. F. Seidler	
<b>Freitag</b>			
<b>Sporthalle OBS III</b>			
15.00 - 17.00	Uhr VidiVici	F. Seidler	
17.00 - 19.00	Uhr Vitesse	A.Schmidt	
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>			
15.00 - 16.00	Uhr Tanzflöhe (4-6-J.)	N.N.	
16.00 - 17.00	Uhr Minis	N.N.	
<b>Samstag, Sporthalle OBS III</b>			
09.00 - 14.00	Uhr Turniertraining n.Bedarf	S. Seidler	
<b>Bruchhagenhalle</b>			
09.00 - 13.00	Uhr Turniertraining n.Bedarf	S. Seidler	
<b>Judo</b>			
		<b>Jürgen Bartels</b>	<b>Tel. 8 39 57</b>
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>			
<b>Freitag</b>			
17.00 - 18.45	Uhr Kinder/Jugend (ab 7 J.)	J. Bartels	
<b>Ju-Jutsu</b>			
		<b>R. Schneider-Nieskens</b>	<b>Tel. 97 70 58</b>
<b>Nadelberg-Gymnastikraum</b>			
<b>Montag</b>			
17.00 - 18.30	Uhr Kinder ab 6 Jahre	Binneböse,Lindner	
<b>Dienstag</b>			
18.30 - 20.00	Uhr Jugend ab 10 J.	Rupnow, Sell	
20.00 - 21.30	Uhr Erwachsene ab 16 J.	Binneböse,Rupnow	
<b>Mittwoch</b>			
20.00 - 21.30	Uhr Anfänger ab 16 J.	Schneider-Nieskens	
<b>Donnerstag</b>			
17.00 - 19.00	Uhr Wettkampfttraining	Behrends, Sell, Volf	
<b>Freitag</b>			
19.00 - 20.30	Uhr Jugendtr. / Wettkampft.	Rupnow, Sell, Volf	
20.30 - 22.00	Uhr Erwachsene	Binneböse,Rupnow	
<b>Sonntag</b>			
13.30 - 15.30	Uhr Wettkampfttraining	Sell, Volf	

Kinderturnen				Christa Schütze	0151-68128946
<b>Montag</b>					
<b>Nadelberghalle</b>					
15.30 - 16.30	Uhr	1 - 4 Jahre		Y.+F. Mohs	
16.30 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern		Y.-F. Mohs	
<b>Bruchhagenhalle</b>					
16.00 - 17.00	Uhr	1 - 4 Jahre		<b>Both</b>	
17.00 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern		Both, Jahnke	
<b>Mittwoch</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
16.00 - 17.00	Uhr	1 - 3 Jahre		Both	
17.00 - 18.00	Uhr	4 - 6 Jahre, ohne Eltern		Both, Jahnke	
<b>Donnerstag</b>					
<b>Sporthalle OBS III</b>					
15.45 - 17.00	Uhr	"Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre		Schütze, Meier-Schönfelder	
17.00 - 18.00	Uhr	"Handstand, Rad u. Rolle und Co", 6 - 9 Jahre		Schütze, P.Laukart	
<b>Freitag</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
18.00 - 20.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.		Düpre, Post	
<b>Sonntag</b>					
<b>Bruchhagenhalle</b>					
10.00 - 12.00	Uhr	Trampolin, 6 - 12 J.		Düpre, Post	
<b>Leichtathletik</b>					
<b>Montag</b>					
<b>Bruchhagenhalle-Krafraum</b>					
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness		M.-A. Tiede	
<b>Mittwoch</b>					
<b>Bruchhagenhalle-Krafraum</b>					
17.00 - 18.30	Uhr	Krafttraining, Fitness		M.-A. Tiede	
<b>Donnerstag</b>					
<b>Otto-Schade-Stadion</b>					
18.00 - 19.30	Uhr	Jugend		über LAZ	
<b>Schwimmen</b>					
		<b>Angela Niebuhr</b>	<b>Tel. 2 05 07 72</b>		
<b>Hallenbad, 77er Strasse</b>					
<b>Mittwoch</b>					
16.45 - 17.30	Uhr	Seepferdchen 1, ab 5 J.		Niebuhr	
17.30 - 18.15	Uhr	Seepferdchen 2, ab 5 J.		Niebuhr	
17.30 - 18.30	Uhr	Bronze		Barthel	
18.30 - 19.15	Uhr	Silber		Barthel	
19.15 - 20.00	Uhr	Quereinsteiger		Niebuhr	
<b>Schwimmkurse für Neueinsteiger beginnen 2x-jährlich. Achtung Warteliste ! (aktuell 3 Jahre)</b>					
<b>Mittwoch</b>					
19.00 - 20.00	Uhr	Wassergymnastik		Liebich	
<b>Tanzen</b>					
		<b>Bernd Pukaß</b>	<b>Tel. 2 99 09 60</b>		
<b>GS Bruchhagen, Pausenhalle</b>					
<b>jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat</b>					
ab 20.00 Uhr		geselliges Tanzen		Koch	
<b>jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat</b>					
ab 20.00 Uhr		geselliges Tanzen		Koch	
<b>Donnerstag, Aula der OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle)</b>					
19:00 - 20:30	Uhr	Standard und Latein		Lenz	
<b>Donnerstag, GS Bruchhagen, Pausenhalle</b>					
ab 20.10 Uhr		Standard und Latein		Pukaß	
<b>Freitag, Aula der OBS III (Schulstr. 4, 29227 Celle)</b>					
19.00 - 21:00	Uhr	American Line Dance		Born	